

RETROSPECTIVA 2008

Confira nessa edição as matérias que fizeram do Jornal Informe e Ação o mais lido da região"

O Vereador João Batista do Prado agradece



Página 9

A doce ilusão do paraíso & Retrocesso



Página 11

Lixo vira adubo orgânico na UFMG

Página 12

Coisas que a vida ensina

Página 17

Quem dança é mais feliz

Página 9

COOPFAM Exportando Talentos

Página 15

Prefeitura e Creche em parceria com a UNIPAC

Página 20

Página 9

Se roubarem seu celular, sacaneie o ladrão



Feliz Natal



Salve 2009

Que os seus desejos se realizem, e voce nunca deixe de sonhar com o melhor.

CEAMEV
CLÍNICA VETERINÁRIA

Aluísio César da Silva
CRMV MG 4106

Atendimento Clínico - Cirurgia - Vacinas - RX
Pet Shop - Banho e Tosa - Hotel - Ultrassom

TELEFAX: (35) 3622-4390 - CELULAR: (35) 9986-1713

Rua DR. Luiz Rennó, 137 - Avenida - CEP 37504-050 - Itajubá - MG

Artefatos de Cimento POÇO FUNDO

Lajes, blocos, colunas, postes e ferragens armadas

(35) 3283-2466



ÓTICAS PRECISÃO

TEC

Transformando Tecnologia em Produtos

Tel.: 3283-1979

Praça São Francisco, 340 - Poço Fundo - MG



Solução em Copiadoras e Impressoras

Venda e Locação de Copiadoras e Impressoras
Cartuchos originais e Compatíveis
Recarga de Jato de Tinta e Toner
Assistência técnica especializada

Gestetner

SAMSUNG

OKI

EPSON

xerox

LEXMARK

RICOH

brother

SHARP

hp

Rua Miguel Braga, 707 - Boa Vista - Itajuba - MG -37505-030
Telefone (35) 3623-5565 - Email: repromg@gmail.com

Massafera
Materiais de Construção

Tudo para sua construção

(35) 3283-1274



Rua Messias Augusto Ferreira, 77-A - Bairro Ortocaldas
Poço Fundo - MG - Ao lado da Rodoviária

Editorial

O Espírito de Natal

“Deixa eu ver se o espírito do Natal já está na sua casa. Não, não quero ver a árvore iluminada na sala nem quero saber quanto você já gastou em presentes, quero sim, sentir no ambiente a mensagem viva do aniversariante desse Dezembro mágico. Toda a família está unida? O perdão já eliminou aquelas desavenças que ocorrem no calor das nossas vidas? Não quero ver sua despensa cheia, quero saber se você conseguiu doar alguma coisa do que lhe sobra, para quem tem tão pouco, às vezes nada. Não exiba os presentes que você já comprou, mesmo com sacrifício. Quero ver aí dentro de você a preocupação com aqueles que esperam tão pouco, uma visita, um telefonema, uma carta, um e-mail...Quero ver o espírito do Natal entre pais que descobrem tempo para os filhos, em amigos que se reencontram e podem parar para conversar, no respeito do celular desligado no teatro, na gentileza de quem oferece o banco para o mais idoso, na paciência com os doentes, na mão que apóia o deficiente visual na travessia das ruas, no ombro amigo que se oferece para quem anda meio triste, perdido.

Quero ver o espírito de Natal invadindo as ruas, respeitando os animais, a natureza que implora por cuidados tão simples, como não jogar o papel no chão, nem o lixo nos rios.

Não quero ver o Natal nas vitrines enfeitadas, no convite ao consumo, mas no enfeite que a bondade faz no rosto das pessoas generosas. Por fim, mostre-me que o espírito do Natal entrou definitivamente na sua vida, através do abraço fraterno, da oração sentida, do prazer de andar sem drogas e sem bebidas, do riso franco, do desejo sincero de ser feliz e de tão feliz, não resistir ao desejo de fazer outras pessoas, também felizes. Deixe o Natal invadir a sua alma, entre os perfumes da cozinha que vai encher de comidas deliciosas, no cheiro da roupa nova que todos vão exibir, abraçe-se à sua família e façam alguns minutos de silêncio, que será como uma oração do coração, que vai subir aos céus, e retornar com um presente eterno, duradouro: o suave perfume do Senhor, perfume de paz, amor, harmonia e a eterna esperança de que um dia, todos os dias serão como os dias de Natal.”

A Equipe do Jornal Informe e Ação deseja à todos “Um Feliz Natal e Um Começo de Ano Maravilhosoe que todos os nossos sonhos virem Realidade”.

EXPEDIENTE

Informe e Ação é um Jornal Quinzenal, Editado pela Agência de Comunicação E.M.Teixeira Ltda.
CNPJ: 08.281.581/0001-99 – Registro no Cartório: 002
Tel.: (35) 9956-1464 / 9937-7320 / 9937-6683
E-mail: contato@jornalinformeeacao.com.br,
eliana.teixeira@gmail.com /
jornalinformeeacaoellianna@gmail.com
Site: www.jornalinformeeacao.com.br
Redação: Avenida Prefeito José Evilásio Assi, Nº. 205.
Bairro: Nova Gimirim – Poço Fundo – MG – CEP: 37757-000
Diretora e Editora: Ellianna Teixeira
Diretoria Comercial:
Poço Fundo/Machado/Alfenas/Pouso Alegre/Santa Rita do Sapucaí/Itajubá/ Piranguinho/Brasópolis/ Paraisópolis/ Maria da Fé / São Lourenço: Ellianna Teixeira – (35) 9956-1464/ 9937-7320/ 9937-6683.
Itajubá: Valéria Teixeira – (35) 8806-4326
Jornalista Responsável: Ellianna Teixeira – MTB: 06815 – MG
Diagramação e Design: CAZ Comunicação- Tel.: (35) 3622 - 7164
Colaboradores: Rafael Rabelo (Fotógrafo), Angelis (Advogada), Paschoal Guida (Poeta), Lucas de Carvalho, Cláudia de Oliveira, Policia Militar de Minas Gerais Quartel Poço Fundo, José Mauricio (Restaurante Recanto), Vânia (Estação da Dança), Rafaella Aquino (Dentista), Bruna Gonçalves (Axtelecom), Eusa Maria Ferreira de Araújo (Secretária Municipal de Educação de Poço Fundo), Assessoria de Comunicação da Prefeitura Municipal de Poço Fundo, Bruno Veríssimo, Pietra (Socióloga), David Rodrigues, Larissa Tavares de Carvalho (Relojoaria Carvalho) Rodrigo Santos.
Tiragem: 5.000 (cinco mil exemplares)
Impressão: Gráfica Gilcav – (35) 3295 – 1353 / 3295 - 4575

OS ARTIGOS ASSINADOS SÃO DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES, SENDO ASSIM, NÃO EXPRESSAM NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL INFORME E AÇÃO.

DEUS NÃO EXISTE?

“Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, eu vos aliviarei” (Mt.11,28

Um Homem, como de costume, foi ao barbeiro cortar o cabelo e fazer a barba. Como eram conhecidos, o barbeiro e o cliente, enquanto o serviço estava sendo executado, conversavam sobre diversos assuntos, até que o barbeiro comentou: “Deus não existe”!

O cliente, surpreso, perguntou: Como é que é? “Deus não existe”? E o barbeiro argumentou: “Isso mesmo”.

Você ouviu: “Deus não existe”! Vejo todos os dias na televisão crianças passando fome, vivendo na miséria, políticos roubando impunemente, inocentes morrendo de maneira bárbara e tantas outras coisas revoltantes. Você acha que se Deus existisse, ele permitiria tanta injustiça? “Deus não existe”! O cliente, muito atento, ouviu tudo.

Enfim, o corte ficou pronto, e a barba estava feita, o cliente levantou-se, pagou a conta e saiu refletindo sobre tudo o que havia escutado do barbeiro, até que se deparou com um mendigo na esquina, sentado no

chão, com os cabelos embaraçados, batendo nos ombros, e com a barba enorme ainda por fazer. Vendo isso, voltou na mesma hora à barbearia e, chegando lá, afirmou. “Barbeiros não existem”!

O barbeiro, ouvindo isso, não entendeu, mas o cliente reafirmou: “Barbeiros não existem”!

“Como não existem? Eu estou aqui e sou barbeiro. Você deve estar ficando doido como você diz para mim que eu não existo? Eu sou um barbeiro.”

O cliente explicou: “Chegando à esquina, vi um homem com os cabelos grandes e embaraçados e com a barba por fazer. Se barbeiro existisse, ele não estaria assim. “Ah, eu existo, sim! “O problema é que ele nunca veio até aqui cortar os cabelos e fazer a barba”.

Então, disse o cliente: “Deus também existe. O problema é que as pessoas não vão até ele, por isso sofrem. Deus está sempre de portas abertas todos os dias, aguardando que as pessoas resolvam arrumar suas vidas”.



CONVITE

A MAHLE Componentes de Motores do Brasil Ltda. tem a satisfação de convidá-lo (a) para conhecer nossos alunos do Formare da 7ª Turma de Mecânico de Montagem de Produto do ano de 2008.

27 de novembro de 2008 - 18h30 às 20h30
Auditório do Centro de Treinamento Ernst MAHLE
Rua Benedito Nascimento, 322 – Distrito Industrial (entrada ao lado da Stábillus)

18h30 – Abertura
18h45 – Vídeo e Apresentação
19h30 – Coquetel

Favor confirmar sua presença até o dia 21/11/08 pelos telefones: (35) 3629-4073 com Jaqueline ou (35) 3629-4264 com Ana Camila.

MAHLE

FORMARE

PROMOCÃO

QUERO MAIS

Compre 2 Pneus Michelin e ganhe

SEGURANÇA
DURABILIDADE
GARANTIA



10% DE DESCONTO

Michelin é muito mais pneu por menos do que você imagina.
www.michelin.com.br

Rede de Revendedores Michelin

Itajubá Pneus
Av. Pres. Tancredo de Almeida Neves, 444
Itajubá - Tel.: 3623-1114



Conversa com Jesus

Rezar por nove dias

Oh! Meu Jesus, em Vós deposei toda a minha confiança. Vós sabeis de tudo meu Pai. Sois o Senhor do Universo, Sois o Rei dos Reis, Vós que fizestes o paralítico andar, o morto viver, o leproso sarar, fazei com que (pedir a graça).

Vós que vistes minhas angústias e lágrimas, bem sabeis de tudo Divino amigo, como preciso alcançar (pedir a graça com fé).

Convosco Mestre, daí-me ânimo e alegria para viver. Só de Vós espero com fé e confiança (pedir a graça com fé).

Fazei Divino Jesus que antes de terminar esta conversa que terei Convosco durante nove dias, eu alcance esta graça que peço com fé (pedir a graça com fé). Como gratidão mando publicar (1000) orações para outras pessoas que precisam de Vós, aprendam a ter fé e confiança em Vossa Misericórdia.

Iluminai os meus passos, assim como o sol ilumina todos os dias o amanhecer. E testemunhe o nosso diálogo, Jesus tenho confiança em Vós. Cada dia mais aumenta a minha fé. AMÉM.

Obrigada por tudo Senhor!
Agradeço por uma graça alcançada.
(Maria de Oliveira Peixoto)

koluna

Somando com o povo na luta pela vida

Leonardo - Vereador



Natal - Deus assume a realidade dos pobres

Na plenitude dos tempos, “Deus chegou junto” à humanidade. Quis Deus estar junto para se comunicar, para re-explicar, revelar ao povo o seu eterno plano de amor. A humanidade de Jesus é o caminho pedagógico para nós, cristãos. A “Encarnação” é o modo de agir de Deus.

A espiritualidade só tem sentido quando alimenta ações concretas que promovem a libertação dos excluídos. Deus se re-explica à humanidade através da vida e da prática de Jesus. Jesus se insere na realidade dos **mais pobres** e se compromete com eles como destinatários do amor do Pai, chave para a compreensão da história e caminho para a salvação do mundo.

Nós atualizamos em nosso ser a misericórdia de Deus pelos empobrecidos, quando assumimos a

causa dos pobres, a exemplo de Jesus. O Cristão faz uma opção pelos pobres e organiza sua intervenção política na promoção da justiça, antecipando a chegada do Reino de Deus.

Celebrar o “natal” é avaliar a nossa encarnação na realidade dos pobres e na defesa dos seus direitos. É avaliar o nosso crescimento como cristãos na construção da justiça e na santificação do mundo, até que Deus, com seu infinito amor, seja tudo em todos.

Deus está Conosco. Desejo aos meus irmãos e irmãs um profundo encontro com o “mistério da Encarnação” e um renovado ardor missionário no ano de 2008, na construção da justiça e da paz.

Leonardo Bernardo Braz da Cunha
Vereador

Em busca de trabalho e renda para todos

Através do trabalho a pessoa transforma a realidade e constrói-se a si mesma. O trabalho deve garantir à pessoa as condições básicas para uma vida digna.

Porém, a automação vem aumentando a oferta de produtos e serviços com a crescente redução de empregados. Cresce o número de trabalhadores desempregados, subempregados ou na informalidade.

O desemprego tornou-se o maior problema mundial. O trabalho tornou-se a questão social mais urgente.

Há afirmações de que a era do emprego está no fim, mas que o trabalho não falta.

Precisamos desenvolver novas formas de cidadania a fim de garantirmos trabalho e dignidade para todos.

As universidades, as empresas, os sindicatos, as entidades, as Igrejas devem unir forças para promover a qualificação múltipla e permanente da

população trabalhadora e contribuir na construção de uma economia solidária.

A inclusão social dos trabalhadores desempregados hoje, passa por três linhas de ação: capacitação múltipla e permanente; empreendedorismo social e cooperativismo.

O Vereador Leonardo abriu negociações junto aos presidentes de empresas de Itajubá visando a construção de um centro de capacitação e orientação do trabalhador. Contatou e visitou importantes centros profissionalizantes em São Paulo e em Belo Horizonte, com larga experiência e êxito no mercado.

Hoje, entidades comprometidas com a inclusão social abraçaram a construção do “centro profissionalizante e de referência do trabalhador” em Itajubá e estão avançando nas negociações.

O Espírito de Deus está agindo. Com a nossa solidariedade um dia todos terão trabalho, pão e amor.

Um jeito diferente de servir ao povo

O vereador Leonardo tem se empenhado em apoiar a organização de grupos e trabalhos sociais a fim de ampliar o atendimento à população carente.

Para garantir eficácia nas ações, Leonardo vem trabalhando em conjunto com comunidades, Igrejas, pastorais, associações, grupos e movimentos, somando forças na solução de problemas e na luta por direitos básicos para as comunidades.

Como apoiador de organizações populares, tem contribuído para a

integração de lideranças e lutas a nível local, regional e estadual. Hoje a nossa região já se abre para uma integração nacional com intercâmbios de práticas, formação e mobilizações em questões político-sociais em favor dos empobrecidos e em defesa da vida.

Leonardo desenvolve uma metodologia e uma mística libertadora fazendo com que os excluídos recuperem a sua dignidade, se organizem, se tornem protagonistas do seu processo de libertação e participantes na construção da justiça social.

Propondo e votando leis em favor do povo

Na Câmara Municipal, o Vereador Leonardo, PHS, apresenta reivindicações e defende os projetos em favor das comunidades e categorias mais carentes.

No exercício legislativo se posiciona com clareza, firmeza e total independência frente aos órgãos públicos.

Todo cidadão e cidadã que acompanha a sua atuação parlamentar

sejam presentes no plenário da Câmara ou pelas rádios, são testemunhas da sua constante cobrança de ações do Poder Executivo em favor da educação, esporte e lazer, saúde, infra-estrutura, saneamento básico e segurança para as comunidades menos favorecidas, assim como da sua responsabilidade e honestidade com o gasto do dinheiro público nas despesas parlamentares.

Comissão permanente de segurança pública

Como presidente da Comissão de Segurança Pública, Leonardo colaborou na implementação do GAI (Grupo de Ação Integrada) em Itajubá e pressionou vários órgãos da Administração Municipal para por em prática os programas tais como: vídeo monitoramento em Itajubá; implantação da guarda municipal; melhoria da iluminação pública – “Projeto Reluz”; segundo tempo na escola; ampliação do orçamento para esporte e cultura; reforma do CAIC – Novo Horizonte e de

outras escolas municipais; construção da sede do CEDECAI; elevação da 5ª Cia da Polícia Militar à Batalhão, regulamentação da comercialização de bebidas alcoólicas, e coordenou a realização da audiência pública sobre a construção do presídio em Itajubá.

Várias outras linhas de ação serão debatidas e encaminhadas pelas Instituições de Segurança Pública que deverão atuar de maneira integrada formando um Sistema de Defesa Social Comunitária.

A força libertadora do amor

A exemplo de tantos Agentes da Pastoral da Sobriedade, Leonardo também assume a missão de recuperar pessoas com dependência química, pela terapia do amor, ou seja, pela expressão amorosa e preferencial de Deus para com os excluídos.

O Agente da Pastoral da Sobriedade é uma presença que liberta. Ele sabe que, quando parece que a pessoa menos merece o amor, é quando mais ela precisa ser amada. A terapia do amor trata todo tipo de dependência.

Esta Pastoral procura resgatar e reintegrar a pessoa na sociedade. Para isto ela atua articulada com as demais pastorais e grupos, dentro e fora da Igreja.

Para atingir seus objetivos a Pastoral da Sobriedade organiza grupos de auto ajuda; capacita novos agentes, promove a formação permanente dos agentes e atua junto às comunidades e paróquias, se alimentando dos ensinamentos de Jesus e trabalhando a partir da vivência dos “12 passos da Pastoral”.

O grupo de auto-ajuda constitui a porta de entrada da Pastoral, onde se aplica a terapia do amor e atua em cinco dimensões: prevenção, intervenção, recuperação, reinserção e atuação política.

Maiores informações com Pedro Delli
Caetano: 3621-5727 ou pelo site:
www.sobriedade.org.br

Eu Freqüento, Eu Confio!

Self-Service - Serviço a la carte churras

Serviço de buffet para casamentos, aniversários, confraternização, etc...

Almoço: Sábados - Domingos e feriados, jantar com música ao vivo Sexta-feiras e sábados

Rodovia Itajubá - Maria da Fé Km 1 Fones: (35) 91130255 - 3622-7402(res.)
Email: xandirestaurante@netfacil.biz - Itajuba - MG

Referência em Comunicação!

Você Procura as últimas novidades em celulares e produtos eletrônicos dos mais avançados? Na INPACEL você encontra isto e muito mais!

Rua Cap. Antônio Gonçalves, 140

Fone: (35) 3283-1678

CURSO DE DESENHO ENCOMENDAS DE QUADROS

Leandro Ferreira

Você também pode saber desenhar

(35) 9104-6596

Rua Professor Ramos, 35 - Telefax: (35) 3283-1244

koluna Somando com o povo na luta pela vida

Leonardo - Vereador



O que é a sociedade São Vicente de Paulo

A Sociedade São Vicente de Paulo – SSVP foi fundada na França, em 1833, pelo jovem Antônio Frederico Ozanam e seus companheiros. Inspirados em São Vicente de Paulo que dedicou sua vida para aliviar os sofrimentos do próximo e promover a sua dignidade, esses jovens sentiram a necessidade de testemunhar a sua fé por atos concretos. Consideraram os infelizes como seus irmãos, quaisquer que fossem eles e a espécie de seu sofrimento. Perceberam que a caridade é inseparável da justiça e reivindicaram-na para os pobres.

Fizeram a partilha do seu tempo, de seus modestos recursos, de sua presença, de seu diálogo e tudo o que podia ser feito para ajudar eficazmente os sofredores. Descobriram que para compreender os pobres é preciso primeiramente ser pobre com eles.

Viver em contato pessoal, viver em comum com os que sofrem é a essência, o caráter original da Sociedade São Vicente

de Paulo.

O amor fraterno, testamento deixado por Cristo, começa pelo serviço ao próximo (*Jo 15,12-14*). O serviço aos pobres é serviço ao próprio Cristo e é a chave para o nosso julgamento final (*Mt 25,34-36*). Na partilha encontra-se a verdadeira fecundidade de nossa vida (*Lc 12,22-32*).

A iniciativa de Ozanam e seus amigos, jovens e leigos, foi uma ousadia para a época. Hoje, os vicentinos devem estar sempre se capacitando para garantir com eficácia a promoção integral dos assistidos.

O Vereador Leonardo participa da Conferência São Dimas, responsável pela coordenação da “Casa de Misericórdia Piedade de Maria” que acolhe jovens em busca de libertação da dependência química.

Participando de uma conferência teremos oportunidade de praticar a caridade libertadora, de forma organizada e eficaz, junto a pessoas com o mesmo ideal.

A dimensão sócio transformadora da Igreja

A ação evangelizadora da Igreja possui seis dimensões: comunitário-participativa; anúncio-missionária; bíblico-catequética; litúrgica; ecumênica e sócio-transformadora.

A dimensão sócio-transformadora é a dimensão que dá o chão, a base para as outras dimensões. Ela implica na ação para transformar as relações e as estruturas injustas para se chegar ao Reino de Deus.

Esta dimensão exige uma saída do nosso comodismo para uma ação que transforme a realidade. Entrar no mundo para transformar o mundo exige coragem e capacidade de se arriscar. Por isso essa dimensão muitas vezes não sai do planejamento.

O Brasil é o país com o maior número de cristãos no mundo. E é também o país com maior desigualdade social. Onde está a nossa fidelidade ao Projeto de Deus - projeto de uma sociedade justa e igualitária? Temos formação e discernimento suficiente para levarmos avante a construção da justiça e do Reino?

A Igreja tem que entrar na dinâmica da missão do Espírito e, num profundo

processo de encarnação na realidade dos pobres, discernir e assumir os nervos dos conflitos sociais para dar uma resposta eficaz aos clamores deste povo e as exigências da justiça. Só boa vontade, amadorismo e trabalho isolado não constrói o Reino. É preciso capacitação, planejamento, parcerias e atuação coletiva. Caso contrário não estaremos comungando a causa dos empobrecidos e estaremos beneficiando o sistema opressor que gera a exclusão social.

As ações mais urgentes para a transformação da nossa realidade hoje são: o enfrentamento do desemprego e o fortalecimento da economia solidária; a organização do Movimento de Moradia Popular com a participação da população que paga aluguel; o Movimento da Medicina Popular - tão avançado no Brasil e tão necessário nesta região; a organização da Terceira Idade e a capacitação de lideranças para atuar com eficácia na construção de uma sociedade justa, igualitária e feliz.

Quem quiser aprofundar a dimensão missionária e sócio transformadora da Igreja fale com Márcia: 9104-9294 ou 3623-5118

Tecendo a Rede da Solidariedade

A Rede de Solidariedade tem por objetivo promover ações conjuntas de solidariedade, em Itajubá e Região, visando sensibilizar, articular, integrar, capacitar a apoiar organizações e lutas em defesa da vida.

A “mística” da Rede consiste em animar e construir a solidariedade e a esperança. Fortalecer as ações e lutas junto aos mais excluídos. Apostar no coletivo. Desenvolver uma criatividade surpreendente. Unir todas as forças e romper a fragmentação. Resgatar companheiros de caminhada. Ser presença profética na sociedade. Realizar a caridade libertadora e a missionariedade da justiça. Assegurar aos excluídos o exercício da cidadania, a conquista de “direitos” e o resgate da dignidade humana.

A Rede teve início em setembro de 2004, com o propósito de ser um grupo de estudo e de capacitação de lideranças para o trabalho político social, numa perspectiva bíblico-libertadora.

Até o momento realizamos quatro “Fóruns” a nível regional, com temas relevantes para a organização política e social de nossa região.

Com objetivos estabelecidos e “estatuto” próprio, a Rede de Solidariedade celebrou o seu lançamento oficial no dia 21 de outubro de 2007, com a presença de prefeitos, secretários municipais, vereadores, Igrejas, pastorais, entidades e movimentos.

Hoje a Rede assume como prioridade de suas ações a “Economia Popular Solidária” incluindo de modo especial a profissionalização múltipla e permanente da população trabalhadora e o empreendedorismo social.

Ninguém pode furtar-se ao compromisso de lutar até que todo trabalhador e trabalhadora tenha trabalho, pão e dignidade.

Entre nesta luta com a gente também. Fale com Aline: 8846-7459; Leonardo: 8856-3110 ou Márcia Abranches: 9104-9294.

Banco de dados da Rede da Solidariedade

A Rede de Solidariedade conta com um “banco de dados” contendo municípios, secretarias, conselhos, paróquias, movimentos, pastorais, associações de bairros, entidades, empresas e grupos, de nossa cidade e região, com seus respectivos serviços sociais, lideranças e contatos, a fim de facilitar a comunicação, o intercâmbio e a integração entre essas diversas forças sociais.

O banco de dados tem também endereços eletrônicos de entidades que prestam serviços na área de organização popular e de formação nas dimensões: política, econômica, social, ideológica, bíblica e pastoral.

A principal função do banco de dados

é ajudar as comunidades no acesso às experiências que necessitam, promover a articulação e a integração entre as lideranças, entidades e serviços, favorecer a formação das lideranças via on-line e facilitar as mobilizações para ações conjuntas em questões de relevância local, regional ou nacional.

A Rede somos todos nós que atuamos na construção de uma sociedade justa, humana, fraterna, conforme o Projeto de Deus. Vamos somar as forças e fazer este sonho acontecer.

Informações com Aline: 8846-7459; Leonardo: 8856-3110 ou Márcia: 9104-9294.

Você quer ter informação e formação?

Acesse os endereços:

Centro de Estudos Bíblicos: www.cebi.org.br

Adital – Notícias da América Latina: www.adital.org.br

Revista Vida Pastoral: www.paulus.com.br/periódicos

Conferência Nacional dos Bispos: www.cnnb.org.br

Conferência Nacional dos Religiosos: www.crbnacional.org.br

Centro Ecumênico de Serviços à Evangelização: www.cesep.org.br

Cáritas Brasileira – www.caritasbrasileira.org

Redes e Desenvolvimento: www.redeseddesenvolvimento.org.br

Rede de informação para o Terceiro Setor: www.rits.org.br

Coordenadoria Ecumênica de Serviços: www.cese.org.br

Instituto Marista de Solidariedade: www.ims.marista.com.br

Instituto Bras. de Análise Sociais e Econômicas: www.ibase.org.br

Centro Nacional de Fé e Política: www.cefep.org.br

ABRASP Bio Saúde: www.biosaude.org

Economia Solidária: www.ecosol.org.br

União Movimentos Moradia SP: (11) 3825-5725 ou 3822-0900

Conselho Segurança Alimentar MG: www.consea.mg.gov.br

Conselho Nacional Segurança Alimentar: www.planalto.gov.br/consea

Núcleo de Educação Popular 13 de Maio: www.criticasemanal.org

Servicios Koinonia: www.servicioskoinonia.org

Presidência da República: www.presidencia.gov.br

Vereador Leonardo – A serviço da Vida
Câmara Municipal: 3629-5322
E-mail: Leonardo.braz@yahoo.com.br

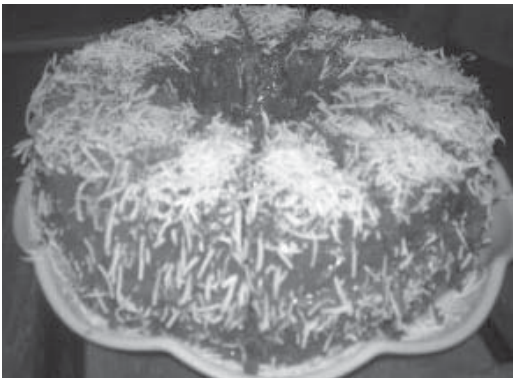


koluna
Receita

Bolo de chocolate com coco

Receita enviada por Suellen Da Silva Borges

- Ingredientes
 - 3 ovos
 - 2 xícaras de trigo
 - 1 xícara de açúcar
 - 1 xícara de achocolatado (ou chocolate em pó)
 - 1/2 xícara de óleo
 - 1/2 xícara de água fervendo
 - 1 colher de fermento bem cheia
 - Calda, recheio e cobertura:
 - 2 latas de leite condensado
 - 2 colheres de achocolatado
 - 1 colher de margarina
 - 1 pitada bem pequena de café solúvel
 - 1 garrafa de leite de coco
 - A mesma medida da garrafa de leite integral
 - 1 saco de coco ralado
 - Tabela de conversão de medidas
- [Imprimir lista de compras](#)
- Modo de Preparo
 - Pré-aqueça o forno e unte a forma com um furo no meio
 - Coloque na batedeira os ovos, o trigo,o óleo, açúcar e achocolatado
 - Bata tudo e despeje a água quente, em seguida coloque o fermento
 - Leve ao forno médio, pré-aquecido, por aproximadamente 40 minutos, ou até dourar



Depois de pronto reserve

Corte o bolo no meio para recheiar

Faça a calda para molhar o bolo, misture o leite, leite de coco e 1 lata de leite condensado, misture bem e molhe as duas partes do bolo, reserve só um pouquinho para jogar depois de recheado e montado

Para o recheio, leve ao fogo o leite condensado, o achocolatado, a margarina, e a pitada de café solúvel

Mexa até virar um brigadeiro mole

Quando estiver pronto, recheie o bolo e monte

Molhe mais um pouco com a calda

Passa o brigadeiro mole, pelo bolo e depois jogue o coco ralado

Leve à geladeira

CAFÉ DA MANHÃ NO CMDCA

O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente – CMDCA, convida vossa senhoria para o CAFÉ DA MANHÃ que será realizado no Auditório Rodrigues D’Oliveira - AARO (Prédio Central da UNIFEI), no dia 28 de outubro de 2008, às 08h00, onde ocorrerá breve esclarecimento sobre o FIA (Fundo da Infância e Adolescência) e como os empresários locais podem prestar suas contribuições e obter o desconto correspondente na declaração de imposto de renda.

As arrecadações do FIA são destinadas prioritariamente aos programas de proteção especial (ações destinadas a crianças e ao adolescente em situação de risco pessoal e social no seu desenvolvimento).

Estas ações devem atender as crianças e adolescentes que se encontram em situação de abandono, prostituição, autores de ato infracional, dependentes de drogas, vítimas de maustratos e meninos e meninas de rua.

O FIA é vinculado ao CMDCA e os valores das doações são revertidos para as finalidades acima citadas, dentro do próprio município e região.

Solicitamos a gentileza de confirmar presença para o CAFÉ DA MANHÃ, basta ligar na ACIEI, no telefone (35) 3622-1020 e fazer sua confirmação com a senhorita Juliana.

Desde já o CDMCA agradece a atenção e colaboração de todos!



APOIO:



HOTEL



R. DONA MARIA CARNEIRO - 241
B. BOA VISTA, ITAJUBÁ / MG
CEP: 37.505.008

TEL: (35) 3622.5252
SITE: WWW.HOTEISITAJUBA.COM.BR
E-MAIL: AMANTYKIR@HOTEISITAJUBA.COM.BR

horóscopo



Mercúrio vai ajudar você a compreender melhor tudo à sua volta. Com o par, você vai dar um golpe de sorte. Cor: tons escuros.



Terá preocupação com a imagem que passa aos outros. Sua vida sentimental caminha para uma fase de estabilidade. Cor: preto.



O seu paraíso astral está repleto de boas energias. Tanto a paquera quanto o namoro vão receber proteção especial. Cor: verde.



Não se surpreenda se as pessoas se encantarem com sua simpatia. O lance com quem fica conta com proteção. Cor: marrom.



Na área sentimental, há boas chances de conseguir o que deseja. Basta agir com sutileza e discrição, valeu? Cor: creme.



Confie nas suas táticas de sedução para ganhar o coração da pessoa amada. Tudo indica que elas vão surtir efeito. Arrase! Cor: azul.



Ficará fácil se livrar do que não serve mais. No campo sentimental, terá o apoio dos astros para conseguir o que deseja. Cor: bege.



A noite será ideal para quem quer curtir a companhia da alma gêmea. Você saberá como agradar também na paquera. Cor: cinza.



O romance vai bem: você e o par se entenderão às mil maravilhas! Na paquera, o seu sucesso será absoluto. Cor: marrom.



Ficará mais fácil mostrar o que sente. Cubra o amor de atenção. Um compromisso mais sério poderá ser firmado hoje. Cor: preto.



À noite, tudo indica que vai se tornar o centro das atenções e conquistará admiradores. Seu sucesso será absoluto. Cor: preto.



Poderá conquistar algo que deseja muito. Compromisso e seriedade vão marcar o romance, mas não faltará carinho. Cor: vinho.



Contabilidade
Silva

Contabilidade e
Acessoria Empresarial

Contador Responsável

Hugo Donizete da Silva

CRC-MG: 32.998



(35) 3283 1342

www.contabilidadesilva.com.br

contato@contabilidadesilva.com.br

Rua Antônio Pires Franco, 263 - Centro - Poço Fundo-MG

koluna
Prazer da Leitura

Por Bruna Gonçalves



As respostas do exercício anterior sobre as palavras meio e meia são:
Alternativas corretas: B, C, D e F.

Tá Rolando na Net!!!
Vamos esclarecer as coisas.... (Prof. Pasquale)
Nossa Língua Portuguesa Profº Pasquale
Cipro Neto
No popular se diz: ‘Esse menino não pára quieto, parece que tem bicho carpinteiro’
Correto: ‘Esse menino não pára quieto, parece que tem bicho no corpo inteiro’
EU NÃO SABIA. E VOCÊ?
‘Batatinha quando nasce, esparrama pelo chão.’
Enquanto o correto é: ‘ Batatinha quando nasce, espalha a rama pelo chão. ’
‘Cor de burro quando foge. ’
O correto é: ‘Corro de burro quando foge!’
Outro que no popular todo mundo erra: ‘Quem tem boca vai a Roma. ’
O correto é: ‘Quem tem boca vaia Roma. ’ (isso mesmo, do verbo vaiar).
Outro que todo mundo diz errado, ‘Cuspido e escarrado’
- quando alguém quer dizer que é muito parecido com outra pessoa.
O correto é: ‘Esculpido em Carrara. ’ (Carrara é um tipo de mármore)
Mais um famoso.... ‘Quem não tem cão, caça com gato. ’
O correto é: ‘Quem não tem cão, caça como gato... Ou seja, sozinho!’
Vai dizer que você falava corretamente algum desses?
Meus leitores queridos me mandem sugestões é só levar na axtelecom.

IMOBILIÁRIA CIPRIANI
GILSON DIOMAR CIPRIANI

Creci 12.811 CGC 02.656.579/0001-70
Av. Dr. Lélío de Almeida, 147, 2º A. Centro, Poço Fundo/MG
CEP: 37757-000Telfax: (0x35) 3283-1449

CASAS PARA LOCAÇÃO

LOCALIZAÇÃO: Av. Antonio Batista de Carvalho, nº536**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de uma casa de morada possuindo três quartos, sala, cozinha,Banheiro, área de serviço, garagem, quintal**VALOR MENSAL:** R\$310,00 (trezentos e dez reais)**BAIRRO:** Mãe Rainha

LOCALIZAÇÃO: Rua Capitão Antonio Gonçalves, nº303**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de uma casa de morada possuindo dois quartos, sala, cozinha,Banheiro, área de serviço, garagem, quintal**VALOR MENSAL:** R\$380,00 (trezentos e oitenta reais)**BAIRRO:** Centro

LOCALIZAÇÃO: Rua Benjamin Constant, nº13**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de uma casa de morada possuindo um quarto, sala, cozinha,Banheiro, área de serviço,**VALOR MENSAL:** R\$207,00 (duzntos e sete reais)**BAIRRO:** Centro

LOCALIZAÇÃO: Rua Batista Dias, nº137**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de uma casa de morada possuindo dois quartos, sala, cozinha,Banheiro, área de serviço, garagem e quintal**VALOR MENSAL:** R\$200,00 (duzentos reais)**BAIRRO:** Santa Helena

LOCALIZAÇÃO: Rua Floriano Paulino da Costa, nº102 / pavimento superior**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de uma casa de morada possuindo quatro quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, garagem, quintal**VALOR MENSAL:** R\$415,00 (quatrocentos e quinze reais)**BAIRRO:** Centro

LOCALIZAÇÃO: Rua Leôncio de Gouvêa, nº176**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de um ponto

comercial ausente de banheiro**VALOR MENSAL:** R\$200,00 (duzentos reais)**BAIRRO:** Centro

LOCALIZAÇÃO: Rua Prefeito Isaias de Carvalho, nº386**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de um ponto comercial ausente de banheiro**VALOR MENSAL:** R\$220,00 (duzentos e vinte reais)**BAIRRO:** Centro

LOCALIZAÇÃO: Rua Cel José Salles Ferreira, nº311**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de uma casa de morada possuindo três quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, garagem, quintal**VALOR MENSAL:** R\$415,00 (quatrocentos e quinze reais)**BAIRRO:** Centro

LOCALIZAÇÃO: Praça São Francisco nº 266**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de um apartamento possuindo três quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, garagem,**VALOR MENSAL:** R\$300,00 (trezentos reais)**BAIRRO:** Centro

LOCALIZAÇÃO: Rua Benjamin Constant, nº23**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de uma casa de morada possuindo um quarto, cozinha, banheiro, área de serviço,**VALOR MENSAL:** R\$120,00 (cento e vinte reais)**BAIRRO:** Centro

LOCALIZAÇÃO: Rua Marechal Deodoro, nº31**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de um ponto comercial possuindo banheiro**VALOR MENSAL:** R\$350,00 (trezentos e cinquenta reais)**BAIRRO:** Centro

LOCALIZAÇÃO: Rua Leôncio de Gouvêa, nº308**ESPECIFICAÇÕES:** Tratando-se de uma casa de morada possuindo três quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, garagem, quintal,**VALOR MENSAL:** R\$415,00 (trezentos e cinquenta reais)**BAIRRO:** Centro

DEUS NÃO ESCOLHE OS CAPACITADOS

Conta certa lenda,
que estavam duas crianças
patinando num lago congelado.
Era uma tarde nublada
e fria e as crianças brincavam des preocupadas.
De repente, o gelo se quebrou
e uma delas caiu,
ficando presa na fenda que se formou.
A outra, vendo seu amiguinho preso
e se congelando, tirou um dos patins
e começou a golpear o gelo com todas
as suas forças, conseguindo por fim
quebrá-lo e libertar o amigo.
Quando os bombeiros chegaram
e viram o que havia acontecido,
perguntaram ao menino:
- Como você conseguiu fazer isso?
É impossível que tenha conseguido quebrar o gelo,
sendo tão pequeno e com mãos tão frágeis!
Nesse instante, um ancião que passava pelo local,
comentou:
- Eu sei como ele conseguiu.
Todos perguntaram:
- Pode nos dizer como?
- É simples - respondeu o velho.
- Não havia ninguém ao seu redor,
para lhe dizer que não seria capaz.

(Albert Einstein)

“Deus nos fez perfeitos e não escolhe os capacitados,
capacita os escolhidos.
Fazer ou não fazer algo só depende
de nossa vontade e perseverança”.

Colaboração: Alexandre

GPS ELETRÔNICA
Compra, venda e consertos em usados
ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM:
.TV .SOM .DVD .MP3 .MP5
Adailson Tel.: 9951-3668
R. Dr. Luiz Rennó, 533 - Avenida - Itajubá / MG

West Informatica
Fones 35-3295 / 3295-4053 west@extelecom.com.br

Hamilton, do anonimato a glória em apenas duas temporadas

Segundo campeão da GP2 a conquistar um lugar de titular da Fórmula 1, Lewis Hamilton tornou-se alvo de muitas desconfianças assim que foi anunciado por Ron Dennis como titular da McLaren na temporada 2007. Tanto que o chefe da escuderia teve que vir a público dar um recado. “Havia pilotos com mais experiência à nossa disposição, mas nenhum com o mesmo nível dele. Lewis ganhou esta oportunidade e muitos de seus críticos terão de comer suas palavras”, previu Dennis, no início de dezembro de 2006. Em 35 corridas, ele conquistou nada menos que nove vitórias, um número impressionante.

É evidente que o fato de ele ter começado logo na McLaren contribuiu e muito para tal estatística, mas Hamilton mostrou arrojo desde seus primeiros metros na Fórmula 1. Em 2007, apesar de entrar na temporada com um discurso de que estaria ali para aprender com o bicampeão mundial Fernando Alonso, ele mostrou sua ousadia logo na primeira largada do ano, realizada na Austrália. De cara, ultrapassou o espanhol. Tomou o troco na segunda parada nos boxes, mas já havia dado o seu recado. Beneficiado pelo fato de os pilotos da escuderia dele não terem sido punidos no polêmico caso de espionagem que prejudicou a Ferrari, Hamilton chegou ao GP do Brasil do ano passado como favorito ao título depois de ter desperdiçado sua primeira grande oportunidade ao abandonar o GP do Japão. Afobado, porém, ele tentou rapidamente recuperar a posição perdida para Alonso nos primeiros metros, perdeu o ponto de freada na curva do Lago, passou reto e retornou à pista em oitavo. Para piorar, na sétima volta, ele apertou sem querer o botão limitador de velocidade e caiu para o 18º lugar. Tentou ainda forçar o ritmo, mas não conseguiu evitar a conquista de Kimi

Raikkonen. “Ainda sou jovem e tenho muitos anos para realizar o sonho de ser campeão”, declarou o piloto após a corrida. Logo na primeira etapa de 2008, ele demonstrou que não estava disposto a esperar tanto tempo assim para ser o dono do título mundial.. Sem controle de tração, ele foi soberano no GP da Austrália e saiu na frente na disputa pela taça. O GP na O c e a n i a , entretanto, foi exceção, visto que a temporada se mostrou a mais competitiva dos últimos anos, com sete pilotos conquistando uma vitória. Depois de acompanhar o domínio da Ferrari nas disputas da Malásia, Bahrein, Espanha e Turquia, Hamilton voltou a vencer no GP de Mônaco, ajudado por um erro de Felipe Massa, que rodou sozinho na curva Ste Devote. Tal êxito lhe garantiu a liderança do campeonato, mas a ansiedade do inglês se fez valer de novo na etapa seguinte, no Canadá, quando ele acertou a traseira de Kimi Raikkonen nos boxes, quando ambos travavam uma guerra particular depois que o safety car entrou na pista por conta de um problema com a Force Índia de Adrian Sutil. Foi aí que Felipe Massa começou a crescer. Mostrando-se mais maduro e pensando no campeonato ao invés de vencer a qualquer custo, o brasileiro colocou o Brasil na ponta de um Mundial de Fórmula 1 pela primeira vez desde 1993 ao vencer o GP da França. Com Kimi Raikkonen cada vez pior e Heikki



Kovalainen cumprindo sua função de segundo piloto da McLaren, os dois então passaram a travar uma grande batalha pelo título. Uma luta que teve um de seus capítulos decidido pelos comissários de prova, que julgaram irregular uma ultrapassagem de Hamilton sobre Raikkonen no GP da Bélgica e tiraram a vitória do inglês, que foi herdada por um cauteloso Massa. Após a prova, o paulista confessou que

estava conformado com o desempenho ruim de seu carro e declarou que “guiou como um bundão” nas voltas finais, quando teve que encarar uma pancada de chuva com pneus para pista seca. Hamilton contou com a Ferrari para se tornar o novo campeão do mundo. Tudo porque as falhas da escuderia de Maranello tiraram ao menos 20 pontos que já estavam praticamente certos para Felipe: no GP da Hungria, o motor do carro do brasileiro estourou quando ele liderava faltando três voltas para o final. Em Cingapura, a equipe errou no primeiro pit stop, o liberou para sair dos boxes antes do que deveria e Massa, então primeiro colocado, deixou a área da escuderia com a mangueira de abastecimento acoplada ao seu carro. A corrida do ferrarista estava acabada.. Lewis seguiu cumprindo a sua parte na pista. A despeito de uma largada desastrosa e de um leve choque com Massa no GP da China, ele foi supremo na pista de Fuji e chegou ao Brasil com sete pontos de vantagem sobre Massa. Cumpriu a promessa de não repetir em Interlagos os erros do ano anterior e, mesmo com toda a torcida dos brasileiros contra, finalmente se consagrou. A Felipe resta o consolo do vice-campeonato e a esperança de dias melhores em 2009.



PROGRAMA
Compra
Cachoeiras
VALORIZANDO O COMÉRCIO LOCAL
QUEM AMA, COMPRA E INVESTE AQUI.

CACHOEIRAS - JAPUÍBA - PAPUCAIA

+ vendas
+ empregos
+ negócios
+ sucesso

= Progresso do município

Apoio

SEBRAE RJ

ACECAM
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL DE CACHOEIRAS DE MACACU

DIA DO COMERCIANTE

Parabéns a todos os comerciantes que contribuem para o desenvolvimento do nosso município. Desejamos nesta semana bem mais do que um abraço.

Ps: Não esqueça de fazer as suas compras no nosso município

Realização

PREFEITURA
Cachoeiras de Macacu
SECRETARIA MUNICIPAL DE AGRICULTURA, INDÚSTRIA, COMÉRCIO E DESENVOLVIMENTO

koluna

Click



Vamos bater palmas, João Henrique completa mais um aninho...



Parabéns aos funcionários da Prefeitura de Poço Fundo



Rafael Rabelo Bezerra e sua professora de pintura Cleuza Gonçalves.

CineArt
caféProgramação de Cinema
MACHADO E ALFENAS

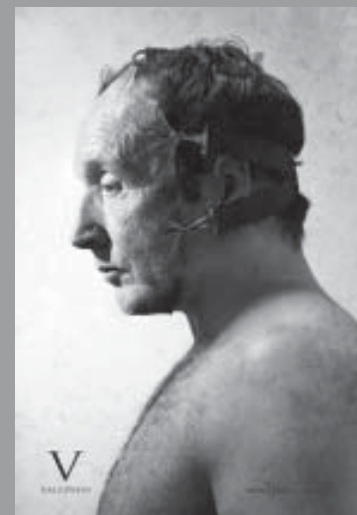
Machado

Todos os dias:
19:00h - Ensaio
sobre a Cegueira
21:00h - 007
Quantum of Solace



Alfenas

Todos os dias:
6:45h - Higt School
Musical 3
19:00h - Higt School
Musical 3
21:15h - Jogos
Mortais V

Parabéns ao
São Paulo Futebol Clube
Hexacampeão de 2008Cyber café
Pointnet

jogos internet serviços

Hair Center Dé
Estética Corporal
e Facial

Tel. (35) 3332-1804

Av. Getulio Vargas, 300 - São Lourenço - MG

koluna

Fique por dentro

O Seguro Obrigatório de Danos Causados por Veículos Automotores, o DPVAT, vai ficar mais caro em 2009 para os proprietários de carros, utilitários, caminhões e motos. As novas tarifas foram publicadas no dia 18 de dezembro no Diário Oficial da União.

O valor para automóveis vai passar de R\$ 84,87 para R\$ 93,87.

Já para motocicletas o valor passa de R\$ 255,13 para R\$ 259,04.

Caminhão, caminhonete e trator vão pagar R\$ 98,06 em vez dos atuais R\$ 94,15.

Os valores das indenizações por mortes, invalidez permanente e reembolso de despesas médicas decorrentes de acidentes de trânsito, permanecem inalterados: R\$13.500 por morte, até R\$13.500 por invalidez permanente e até R\$2.700 por despesas de assistência médicas e suplementares. De janeiro a novembro deste ano. Foram pagas mais de 251 mil indenizações no Brasil.

A tabela completa do DPVAT está no site www.otempo.com.br.

koluna

Fique sabendo

Uma universitária de 21 anos, em Juiz de Fora, na Zona da Mata, ganhou na Justiça o direito de ser indenizada em R\$ 10 mil, pela empresa Google Brasil, por danos morais. Na ação, a jovem alegou que estava sendo ofendida em uma comunidade do site de relacionamentos Orkut, criada por uma pessoa ainda não identificada.

De acordo com a advogada Patrícia Caldeira, a Justiça determinou que a cliente dela fosse indenizada, após entender que a empresa foi negligente em não tomar providências, logo que avisada sobre o problema. A universitária disse à reportagem que está feliz. “Valeu a luta. Confio na justiça. Basta exigir os nossos direitos e a gente consegue”, desabafou.

O advogado Júlio César Sasdelli, representante da Google em Belo Horizonte, revelou que até a tarde do dia 18 de dezembro não tinha sido informado oficialmente sobre a decisão da justiça.



Erva Magia

Manipulação e Homeopatia

Carmem Maria Paes Abrahão
Farmacêutica

Telefax:
(35) 3283-1564

Rua Prefeito Isaías de Carvalho, 90
Centro - Poço Fundo - MG

O Vereador João Batista do Prado agradece

O Vereador João Batista do Prado vem agradecer ao Deputado Geraldo Tadeu a liberação de verbas para o asfalto das ruas da cidade de Poço Fundo. Segundo o vereador nada teria acontecido sem o esforço do Prefeito Beto Gouvêa. “Pois é a Prefeitura Municipal que organiza o processo, visando efetivar o convênio entre o município e o Estado, para liberação de verbas e assim executar as obras.”. Disse o vereador.

São 14 metros quadrados de asfalto liberados para Poço Fundo onde foram asfaltadas as seguintes Ruas: A Rua 10 do Bairro Nova Gimirim (Rua da Cooperativa)



Avenida José Soares Pinto, parte das Ruas Salles Pereira, Coronel José Dias e Etelvina de Oliveira.

O Vereador João Batista do Prado agradece ao Deputado Geraldo Tadeu a grande doação de Remédios para o Hospital Gimirim.

Quem dança é mais feliz

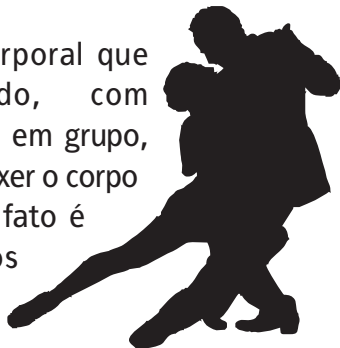
A dança é a expressão corporal mais antiga, no passado as pessoas pensavam, falavam e agiam através da dança.

É um movimento corporal que pode ser combinado, com coreografia, individual ou em grupo, a forma como se pode mexer o corpo não tem importância, o fato é que a dança traz muitos benefícios para a saúde do corpo e da mente.

A execução de passos de movimentos desordenados faz com que a pessoa pratique uma atividade física agradável e sem perceber passa a melhorar sua auto-estima, afasta o estresse e a depressão, se praticada com frequência ajuda a controlar níveis de diabetes, colesterol e pressão arterial.

Cada ritmo desenvolve determinadas partes do corpo como, por exemplo, o axé, trabalha bastante os membros inferiores, mantendo os músculos enrijecidos, a dança do ventre modela o corpo, principalmente na cintura e abdômen, o Hip Hop usa um pouco a força dos membros superiores para ajudar nas acrobacias, mas o que importa mesmo é se mexer independente do estilo forró, country, eletrônica.

A dança pode ser praticada por todas as idades, sendo muito importante estimular as crianças, pois desde já, elas praticam um esporte e aprendem que devem crescer fazendo uma atividade física e cuidando do corpo e da mente, pois “Quem dança é mais feliz”!!!



Se roubarem seu celular, sacaneie o ladrão

A dica é muito interessante, até porque pouca gente tem o hábito de ler manuais.

Agora, com esta história do “chip”, o interesse dos ladrões por aparelhos celulares aumentou. É só ele comprar um novo chip por um preço médio de R\$ 30,00 em uma operadora e o instalar no aparelho roubado. Com isso, está generalizado o roubo de aparelhos celulares. Segue então uma informação útil que os comerciantes de celulares não divulgam. Uma espécie de vingança para quando roubarem celulares. Para obter o número de série do seu telefone celular (GSM), digite * # 06# Aparecerá no visor um código de algarismos com 15 dígitos. Este código é único!!!

Escrevam-no e conservem-no com cuidado!!! Se roubarem seu celular, telefone para sua operadora e informem este código. O seu telefone poderá então ser completamente bloqueado, mesmo que o ladrão mude o “chip”... Provavelmente não recuperarão o aparelho, mas quem quer que o tenha roubado não poderá mais utilizá-lo.

Informe isto a todos e anote o seu número de série!!!

Divulguem esta mensagem. “Lembré-se de que a força é o produto da união.”



A IMPRESSÃO QUE MARCA, ACERTE NA QUALIDADE!!

Jet Print

CARTUCHOS E TONNERS

hp LEXMARK Canon EPSON

RECARGA CARTUCHO COLORIDO	R\$ 20,00
RECARGA CARTUCHO PRETO	R\$ 20,00

NA RECARGA DOS 2 CARTUCHOS VOCÊ TEM UM DESCONTO DE 25%

ATENÇÃO! RECARREGAMOS COM A TINTA VIVERA, A ORIGINAL DA HP

R\$ 30,00

LIGUE E FAÇA JÁ O SEU CADASTRO!

MANUTENÇÃO DE IMPRESSORAS, REVENDA E RECARGA DE CARTUCHOS E TONNER'S

AQUI SEU CARTUCHO USADO, VALE DINHEIRO SOLICITE INFORMAÇÕES SOBRE MODELOS!!!

RECARGAS 100% + RENDIMENTO COM QUALIDADE FOTOGRÁFICA! BUSCAMOS E ENTREGAMOS GRATUITAMENTE

DISK - CARTUCHO (35) 3295-6290

MACHADO SHOPPING, SALA 32

Quer Vender Seu Carro Pelo Melhor Preço?

BV FINANCEIRA

ReObote

Temos 2 opções para você:

1 - Compramos de qualquer ano ou modelo e pagamos **À VISTA!**

2 - Podemos também vendê-lo por consignação.

Tel: 3622-4200
Av. Paulo Chiaradia, 306
B. São Vicente - CEP: 37502-028
e-mail: vanderleidy@hotmail.com

www.reoboteveiculos.com.br

Tireóide: Uma glândula fundamental para o organismo

O que é

Conforme explica o médico endocrinologista Dr. Guilherme R. G. Silva, de Porto Alegre, tireóide ou tiróide é o nome de uma pequena glândula com “formato de borboleta” que se localiza na região anterior do pescoço, logo abaixo do popularmente conhecido “pomo de Adão”. Essa glândula possui um importante papel no controle do metabolismo do organismo. Numa linguagem bastante simples, pode-se dizer que os hormônios tireóideos dizem ao corpo quão rápido trabalhar e como usar a energia.

Ao estabelecer uma comparação para facilitar a compreensão dos mecanismos de funcionamento, o Dr. Guilherme diz: “A glândula tireóide trabalha como um ar condicionado. Se há suficiente hormônio tireóideo no sangue, a glândula pára de fazer hormônio (como um aparelho de ar condicionado se desliga quando o ar da sala está suficientemente frio). Quando o corpo necessita mais hormônio da tireóide a glândula recomeça produzindo-o novamente”.

Dados EstatísticosDe acordo com informações fornecidas pelo médico de Porto Alegre, nos Estados Unidos existem cerca de vinte milhões de pessoas com algum tipo de doença decorrente da tireóide. Já a manifestação dos nódulos de tireóide atinge entre 4% e 7% da população, aproximadamente.

Convém destacar que mais que 90% desses nódulos são benignos. Já o câncer de tireóide é encontrado ao redor de 10 mil pessoas, a cada ano, no mundo inteiro, gerando cerca de mil óbitos. **Tireoidite** Inflamação da glândula tireóide, é a mais comum causa de hipotireoidismo. Segundo o endocrinologista Dr. Guilherme, “quando pacientes com tireoidite tem alguns sintomas eles são usualmente os sintomas do hipotireoidismo.

Também é comum apresentarem uma tireóide aumentada de tamanho que pode retrair com o tempo". A forma mais freqüente de tireoidite, adverte os médicos, é a Tireoidite de Hashimoto, uma

doença indolor do sistema imunológico e que ocorre em famílias inteiras.

A Tireoidite de Hashimoto afeta ao redor de 5% da população adulta, aumentando sua incidência nas mulheres proporcionalmente ao aumento de sua idade.

Outra forma de tireoidite afeta mulheres que tiveram filhos recentemente. É a tireoidite pós-parto, que ocorre em 5-9% das mulheres logo após darem à luz. Especialistas destacam que a doença se trata de uma condição temporária. Além dessas, sabe-se que infecções virais e bacterianas também causam tireoidites.

BócioO bócio trata-se de um aumento anormal de tamanho na região anterior do pescoço causado por uma tireóide aumentada. Este problema ocorre em, pelo menos, 5% da população em todo o mundo. A causa mais comum é a falta de iodo, componente químico que a tireóide usa para produzir hormônios. Novamente, na opinião de especialistas da área, aproximadamente cem milhões de pessoas não tem suficiente iodo na sua dieta. Destacam, entretanto, que esse problema tem sido resolvido pela adição de iodo ao sal de cozinha. Todavia, mesmo com a quantidade adequada de iodo, a glândula tireóide pode aumentar de tamanho, criando um bócio. Isso pode ocorrer em várias doenças da tireóide, como hipertireoidismo, hipotireoidismo, tireoidites e câncer de tireóide.

Os médicos alertam para o fato de alguns bócios se desenvolverem com níveis hormonais normais e não requererem tratamento. **Câncer de Tireóide** O câncer de tireóide é mais comum em pacientes que sofreram algum tipo de radiação para a cabeça ou pescoço.

Um nódulo de tireóide pode tornar a voz rouca ou pode fazer a respiração ou a deglutição tornarem-se difíceis. Todavia, ele usualmente não produz sintomas e é descoberto acidentalmente pela própria pessoa, através de auto-exames, ou pelo médico, em exames de rotina. Como qualquer doença, é importante que se esteja atento para os

sinais iniciais apresentados pelas doenças de tireóide.

Entretanto, apenas os médicos podem firmar o diagnóstico de uma doença dessas. Os especialistas podem medir a quantidade de hormônio no sangue, e determinar a estrutura e função da glândula. Caso um nódulo seja encontrado, será testado para que se verifique se ele é canceroso.

Segundo informações dos médicos radiologistas do Rio de Janeiro, Francisco Alberto Campana, Luiz Henrique José Pinto e Carlos Manoel de Araújo, o câncer da tireóide corresponde a 15% das neoplasias malignas diagnosticadas nos Estados Unidos, representando cerca de 0,5% dos óbitos por câncer naquele país.

Para eles, as taxas de incidência variam de acordo com o país estudado, fato que pode ser explicado pelas variações da dieta alimentar básica, principalmente no que diz respeito à ingestão de iodo.

Para os radiologistas, outros fatores implicados no desenvolvimento do câncer da tireóide são: a radioterapia, fatores familiares como a Síndrome de Gardner e a Síndrome de Cowden. Em relação ao diagnóstico dos cânceres de tireóide, os radiologistas cariocas afirmam que a maioria dos pacientes apresenta queixas de nódulos, geralmente achados no auto-exame, e que a ultra-sonografia é o melhor método para determinar o número, tamanho e conteúdo dos nódulos tireoideanos. Para o Dr. Francisco Campana: "A punção por agulha fina é atualmente o melhor método adjuvante para o diagnóstico diferencial em pacientes portadores de nódulos tireoideanos. Sua simplicidade, segurança e baixo custo tornaram-na exame de rotina.

Principalmente quando a opção de tratamento conservador (tratamento medicamentoso) for aventada". Já o Dr. Luiz Henrique adverte que apenas 30% dos nódulos sob supressão hormonal apresentam remissão completa. Segundo informações do Dr. Carlos Araújo, os principais fatores prognósticos envolvidos nas doenças são a idade, sexo,

classificação histológica, extensão da lesão primária e presença de doença metastática. **Hipertireoidismo**O

organismo fica “acelerado”, em função do excesso de hormônio tireóideo no sangue. Esses casos são, aproximadamente, dez vezes mais frequentes nas mulheres, afetando ao redor de 2% delas no mundo inteiro. A doença de Graves, manifestação bastante comum da doença é causada por problemas do sistema imunológico, com maior prevalência em famílias que já apresentaram casos. Nos Estados Unidos, a doença atinge, aproximadamente, 2,5 milhões de mulheres.

São sintomas comuns da doença: o aumento da frequência cardíaca; nervosismo; fraqueza muscular; sudorese; perda de peso; tremores; mudanças na pele; diminuição do fluxo menstrual; bócio; queda de cabelos.

Convém destacar que os sintomas não ocorrem simultaneamente e que devem ser diagnosticados por especialistas. **Hipotireoidismo** O hipotireoidismo faz com que o organismo trabalhe devagar.

Isso ocorre quando há quantidade insuficiente de hormônio tireóideo no sangue. Estatísticas apontam que mais de cinco milhões de americanos têm a doença, mesmo havendo muitos que não sabem de sua existência. Especialistas destacam que a prevalência é maior entre as mulheres.

Tratamento De acordo com especialistas em endocrinologia, existem inúmeros tipos de tratamentos: o Iodo Radioativo é usado para diminuir uma glândula tireóide que se tornou aumentada ou é produtora de hormônio em demasia.

Ele pode ser usado em pacientes com hipertireoidismo, bócio ou em alguns casos de câncer. Já a cirurgia é usada, habitualmente, para remover cânceres e também, para remover bócios de proporções grandes. A utilização de hormônio tireóideo (em comprimidos) é comum para o hipotireoidismo, para pacientes com bócio e para aqueles que sofreram cirurgia da tireóide. Nestes casos, a ação dos remédios fornece ao corpo a quantidade certa de hormônio tireóideo.

Novidade em Poço Fundo

Você que gosta de estar antenado aos acontecimentos, informações sobre sua Cidade, País e Mundo. Chegou a Poço Fundo Distribuidora dos Jornais:
Jornal Informe e Ação, Jornal Aqui e o Jornal O Estado de Minas.

Jornal Informe e Ação, Jornal Aqui e o Jornal O Estado de Minas.

Não fique por fora! Mantenha-se atualizado

Leia Jornal e faça sua assinatura é só ligar...

Contato: 99561464

Endereço: Avenida Prefeito José Evilásio Assi, N°. 205.

Bairro: Nova Gimirim

Ao lado da casa do Prefeito Beto.

[illegible]



Seminário Mineiro Pró-Conferência Nacional de Comunicação

O QUE VOCÊ TEM A VER COM ISSO?

Venha discutir o conteúdo que você assiste na televisão. Notícias no celular? Saiba quais são os interesses por de trás da informação.

Convergência tecnológica, publicidade, TV Pública versus Estatal, importância das rádios e TVs comunitárias e educativas, concessões de rádio e TV.

Junte-se a nós na luta pela PRIMEIRA Conferência Nacional da Comunicação!

12 e 13 de dezembro

Assembleia Legislativa de Minas Gerais
Auditório – Andar SE.
Rua Rodrigues Caldas, 30. Santo Agostinho

Inscrições e informações:
<http://proconferenciame.wordpress.com>
Telefones: (31) 2108-5388 e (31) 2138-6767

Realização

Comissão Mineira Pró-Conferência Nacional de Comunicação, Abraço-MG, Agenda 21-MG, AMI, Ética na TV, Casa Brasil, CIP-MG, CUT-MG, Movimento do Dep. Estadual Almir Parada, Fesaj, Fibert-MG, FNDC-MG, GRES Cidade Jardim Kapiung, PCoB-MG, PT-MG, Sind. dos Jornalistas-MG, Sinfert-MG e Smapo - MG.

Apoio

CUT
Jornalistas do Minas
Almir PARACA
PT - MG
studiohp
Sinpro mine

A doce ilusão do paraíso

Por Larissa Tavares de Carvalho

Desde os primórdios o homem luta para sobreviver, cria modos de trabalho, habitação, produz para saciar sua fome e contribui para o seu desenvolvimento social. Ao contextualizar, pode-se afirmar que a exploração do homem pelo homem surge com o excedente de produção, o que mais tarde se concretiza com a propriedade privada e consequentemente o capitalismo, sendo este caracterizado como um sistema econômico que visa o lucro beneficia os proprietários dos meios de produção, precariza a vida e as relações de trabalho e dentre as conseqüências produzidas, a mais relevante: é grande produtor das desigualdades sociais.

O Brasil é caracterizado como país subdesenvolvido e tem alarmantes indicadores sociais: pessoas “vivendo” abaixo da linha da pobreza, alto de índice de analfabetismo, violência, tráfico de drogas, prostituição, dentre outros, que mostra um país arrasado pela pauperização e que sobrevive com os programas denominados sociais.

A realidade social dos brasileiros muitas vezes é negligenciada pelo governo, que lança programas sociais que amenizarão a situação, ou seja, garantia de sobrevivência através de mínimos, que faz os indivíduos acomodarem-se perante a situação e nada fazerem para que haja melhoras no sistema. Isso resulta no aumento do número de favelas, crianças nas ruas e mendigos e vários outros agravantes da questão social, que não estão longe de moradores interioranos.

Filmes, documentários e até a própria vida, traz à tona a realidade social, mostrando que muitos brasileiros não possuem a chance de viver dignamente, passam por

dificuldades e aspiram viver em um outro país, onde possam conseguir meios para melhora de vida e elevação do status social, que o estigmatiza perante a sociedade capitalista.

Há a doce ilusão que no mundo lá fora tudo será melhor, um paraíso, mas as conseqüências não são medidas, somente o sonho é levado em conta. Quando se decide pela vida em um outro país, uma trajetória é deixada para trás: família, relações sociais, a terra de origem, uma gama de fatores passa a fazer parte do passado, para enfim descobrir-se o paraíso.

O Brasil pode não oferecer oportunidades iguais a todos, mas aqueles que assim o desejarem, encontrarão espaço para seu crescimento e contribuirão para o desenvolvimento de um país marcado por belezas naturais e que possui uma das sete maravilhas do mundo – o Cristo Redentor, localizado na cidade do Rio de Janeiro.

Os países desenvolvidos são assim caracterizados por possuírem certo grau de desenvolvimento, mas isso não indica que não há expressões da questão social, como a fome, a miséria, a violência, são desenvolvidos, mas as deficiências estão presentes e podem ser notadas.

As desigualdades estão presentes em toda a estrutura da sociedade, pois está arraigada ao capitalismo e julgar um país e um ser humano quanto a esse fator, é cometer injustiça e ignorância. O homem, ao descobrir o “paraíso”, assim julgado pelo próprio, se espanta e se admira com a vida, com o ambiente, com o país e sua realidade, mas não procura o lado miserável do país. É nessa hora que o erro ocorre, pois o ser humano perdeu a capacidade de



indignar-se perante as desigualdades, as desumanidades cometidas do homem para o homem, que se tornou alienado pelo capitalismo. A sociedade alcançou esse patamar que está, pela perca do espírito altruísta, o egocentrismo exacerbado, o consumismo estimulado e a perca da identidade humana.

Já disse o revolucionário cubano Ernesto Che Guevara: “se você treme de indignação perante uma injustiça no mundo então somos companheiros”. O ser humano se acostumou a viver com o caos, se acomodando com a situação e fechou os olhos diante da situação. O homem precisa alertar para as aflições do ser, revolucionar sua mente e evoluir seu pensamento para moldar e construir uma sociedade mais igualitária que não produza destruição psicológica, social e moral em massa.

Ser brasileiro, para muitos, pode não ser motivo de orgulho, mas essa questão deve ser revista, pois o Brasil é um país marcado pela diversidade cultural, étnica, religiosa, produz cultura, música, sendo estes apreciados por todo o mundo, é dotado de belezas naturais, exporta talentos e pesquisas científicas, possui clima favorável, carnaval... Não seria hora de parar com as críticas e julgamentos, superar a alienação e propor mudanças... Afinal, você pode morar no paraíso e ainda não descobriu.

*Discente do 2º ano de Serviço Social da Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho” - UNESP

Retrocesso

“A cultura é uma necessidade imprescindível de toda uma vida, é uma dimensão constitutiva da existência humana, como as mãos são um atributo do homem. “

José Ortega y Gasset

Poço Fundo, cidade situada no sul de Minas Gerais que abriga atualmente 16.000 habitantes é palco de um grande marasmo cultural. Não há empreendimento para que a cidade evolua e o desenvolvimento aconteça, fato que resulta na espera dos habitantes da mesma, por uma “Poço Fundo” melhor, que atraia para si turistas, que ofereça opções de lazer, esporte e cultura e um suporte para o amadurecimento intelectual de seus habitantes.

Ao lançar um rápido olhar diante de nós, logo surge uma certeza: nós poço-fundense estamos enfrentando um retrocesso. Para afirmar tal pensamento, basta analisar e indagar sobre alguns aspectos: que parques nossas crianças se divertem, que ambiente saudável temos para que os nossos jovens freqüentem e desenvolvam suas habilidades, que suporte é dado aos nossos adultos, que esperança de vida passamos para os nossos sábios idosos com a situação que vivemos diariamente

É preciso que haja mudanças no pensamento, e inovações na prática, pois Poço Fundo vem se tornando pólo de saída, os talentos que aqui possuímos, precisam ser lapidados lá fora, a cada dia nossos jovens vão buscar em outras cidades o conhecimento, e que mais tarde não será aplicado para a melhora da cidade, pois esta não apóia iniciativas inovadoras; pessoas que largam suas famílias e vão lutar por melhoria de vida em outros países.

Reconheço que onde vivemos é uma cidade de

pequeno porte, mas isto não constitui fator determinante para frear o progresso e não desenvolver as potencialidades que aqui se encontram.

Poço Fundo é marcada por atitudes ignorantes e isso faz com que as poucas oportunidades de divertimento se desfaçam no ar mostrando o descaso das autoridades competentes quando se trata de descontração, e ainda por perturbar a “ordem natural” da cidade e a mente inquieta de alguns moradores.

Faremos uma retrospectiva: que eventos aconteceram em Poço Fundo de janeiro a agosto de 2008; Podemos contar facilmente quais foram eles e quais deles foram frustrados.

Até onde e quando essa alienação será suportada; Ficaremos à mercê, vendo a banda passar; E nossos direitos assegurados pela Constituição Federal, sairão do papel.

Para que não mais haja a dissociação entre a teoria e a prática, devemos cobrar de nosso prefeito autoridade e competência, dos vereadores e órgãos competentes, projetos que promovam o bem estar social, econômico e intelectual da população.

2008, ano de eleição, quando o candidato bater a sua porta, receba-o e faça perguntas sobre seu projeto de governo, suas intenções e objetivos, exerça seu dever de cidadão, pois somente assim trilharemos rumo ao progresso.

Larissa Tavares de Carvalho
larissa_carvalhoss@yahoo.com.br

SERVALLE
CASA DE FRIOS

Variedade em queijos, doces, vinhos e frios em geral

Disk Entrega
3295-6413

Av. Santa Cruz, 169 - Centro - Machado - MG
(em frente ao lojaão São Paulo)

**Macrotel**
Comércio e Serviços Ltda.

PABX -Alarmes - Portões Eletrônicos
Telefonia - Interfones - Câmeras

Tel.:(35) 3295-2543
3295-7340

Rua Major e Feliciano, 346 - Centro - Machado - MG

**uaitec**

Alarmes - Interiores - Antenas
Cerca - Portões - CFTV

(35) 3623-4341 / 9805-2126

Rua Mariana Carneiro, 123 - Centro - Itajubá / MG

koluna
Kantinho do Poeta

Por Paschoal Guida

FORA DE CARTAZ

Ontem à noite,
Me deitei no chão,
Com a única intenção
De ficar bem de frente para o céu
Que estava todo estrelado...

E assim,
Fiquei por um bom instante,
Olhando aquela
Nossa estrela brilhante
Como se ainda fosse teu namorado...
Por um momento, até pensei,
Que estivesses ao meu lado,
Com a cabeça apoiada
Num dos meus ombros.
Mas eu estava era
Remexendo em escombros
De saudade...

Era saudade e mais saudade.
Lembranças e mais lembranças.
Todas completamente destroçadas
Por aquele tão inesperado adeus.

... Eu sei, que muitos foram meus erros
E que muitos também, foram os teus...
Mas, hoje o que eu acho
Que atrapalhou tudo mesmo,
Foi aquele nosso ciúme doentio...
Aquilo foi um desafio
Que não conseguimos vencer.
E por mais que agora
Possamos nos arrepender,
Tudo é passado...

Mas, voltando ainda à saudade,
Lembrei-me também
Daquela noite que passamos na praia...
Alias, toda vez que essa lembrança
vem, ensaia
Sempre a mesma cena
Dentro do meu coração.

Aumentando a minha solidão
E tornando cada vez maior esse amargor...
De saber que hoje, o nosso amor,
É peça fora de cartaz!
E se ainda tem alguma coisa
Que me satisfaz:
São essas lembranças...

Pois sei que já não há mais esperanças
De revivermos a nossa história
Nunca mais...

Lixo vira adubo orgânico na UFMG

Dos 7 mil metros cúbicos de lixo gerados por ano cerca de 3 mil são reciclados, com isso a universidade economiza reaproveitamento do material recolhido no corte dos gramados, catação de pragas e varrição de folhas secas foi alcançado com o “Programa de Gestão de Resíduos”. Até 2000, tudo era queimado na Estação Ecológica. Atualmente, a UFMG recicla cerca de 3 mil dos 7 mil metros cúbicos gerados por ano. A reciclagem serviu para reduzir a quantidade de lixo remetida à SLU. Em 2005, a UFMG enviou 353 toneladas de lixo verde, o que custava R\$ 4,6mil, por ano. Atualmente esse total caiu para 98 mil quilos, com um custo de R\$ 1,4 mil.

PM ministra palestra para comerciantes de Itajubá

A Associação Comercial, Industrial e Empresarial de Itajubá – ACIEI, em parceria com a Polícia Militar realizou ontem, uma palestra para os comerciantes da cidade sobre “Dicas para um melhor natal”. O palestrante foi o tenente Bruno Francisco da Cunha Gomes, que falou sobre como os empresários devem cuidar de seus estabelecimentos neste final de ano, pois devido a grande movimentação na cidade, os riscos aumentam também.



Mais informações sobre cursos e palestras realizados pela Entidade, favor entrar em contato com Meire, no telefone 3622-1020.

“Unir para fortalecer”
Associação Comercial, Industrial e Empresarial de Itajubá (ACIEI)
Av. Cel Carneiro Junior, 192 - Centro CEP 37500-018 - Itajubá (MG)
Tel.: (35) 3622-1020 - Fax: (35) 3622-3351
E-mail: aciei@aciei.com.brwww.aciei.com.br

Manual do Poço-Fundense

“... quando a gente ama, é claro que a gente cuida...”

- Vivemos num Município cuja maior riqueza nos é dada pela natureza. Temos 7% do que restou da Mata Atlântica em nosso território. Precisamos aprender a preservar, valorizar cuidar... Atitudes simples de cidadãos conscientes devem ser adotadas:
- 1 – Não comprar palmito dos palmiteiros: é uma ameaça ao Bioma. Chega de desmatar.
 - 2 - Não praticar queimada (nem de lixo) é obsoleta, perigosa e contribui para o Aquecimento Global.
 - 3 – Não caçar e aprisionar animais silvestres, crime e põe em risco a nossa fauna.
 - 4 – Não varrer calçadas e ruas com a famosa vassoura hidráulica. Economizar água.
 - 5 – Não jogar lixos nos rios e córregos.
 - 6 – Não obstruir as calçadas com bicicletas, motos, e carros. Elas são de uso exclusivos dos pedestres.
 - 7 – Depositar o lixo nos latões e outros recipientes específicos, observando os dias de coleta.
 - 8 – O cão é amigo fiel, mas na rua incomoda e deixa detritos.
 - 9 – Evitar a altura abusiva do som do carro. Música é agradável, mas os gostos não são iguais.
 - 10 – Zelar pela qualidade de vida e saúde, Hoje.

“A beleza e a vitalidade são presentes da natureza para aqueles que vivem segundo suas leis”.
(Leonardo da Vinci)

“Quem não é VISTO não é LEMBRADO”!
Anuncie!
Também na Internet!
www.jornalinformeeacao.com.br

É hora de ter a vida em sua
mão e vir pra Claro

CONTINUA A PROMOÇÃO DIA DOS NAMORADOS E
A PROMOÇÃO DO JORNAL O EXTRA
VENHA ADQUIRIR O SEU APARELHO GRATIS



Tel.: (21) 2649-2736

Arte: Giovanni Marques

koluna
Humor Rir é o melhor remédio!

ALEGRE E TRISTE

O casal estava dividindo uma garrafa de um bom vinho quando ele disse:
— Aposto como você não é capaz de dizer algo que me deixe alegre e triste ao mesmo tempo.
E a mulher disse, sem vacilar:
— Seu bilau é bem maior que o do seu primo Antônio...

BOAS MANEIRAS

Durante a aula, a professora lança um desafio aos alunos:
— Zezinho, se você estivesse namorando uma moça fina e educada e, durante um jantar com ela, você precisasse ir ao banheiro, o que você diria?
— Ahhh, professora... Eu diria pra ela: “Segura aí que eu vou dar uma mijadinha!”
— Que feio, Zezinho! Uma completa falta de educação com uma dama... E você, Juquinha?
— Eu diria: “Me desculpe, mas preciso ir ao banheiro... Espera aí que eu já volto!”
— Melhorou, mas ainda tá ruim... Joãozinho, o que você diria?
— Ahhh... Eu diria: “Minha prezada senhorita, peço licença para ausentar-me por um momento, pois vou estender a mão a um grande amigo que pretendo lhe apresentar depois do jantar!”

SOLIDARIEDADE

O professor dá uma bronca na sala, após uma prova:
— Quantas notas baixas! Vocês não são burros, deviam ter notas melhores. Vamos lá, quem se acha burro faça o favor de ficar em pé.
Só o Joãozinho se levanta. Então o professor fala:
— Você se acha burro?
E o garoto responde:
— Não, professor. É que eu fiquei com dó de ver o senhor em pé sozinho.

VIAGEM

Um certo homem, havia sonhado que á meia noite do dia seguinte a morte viria busca-ló.Quando amanheceu,o homem com duvidas se teria sido realmente só um sonho,resolveu não se arriscar,e disse:
-Vamos ver se voçê vai me reconhecer.Imediatamente este ficou transformado,raspou a cabeça careca e entrou em um baile,com milhares pessoas,confiante de que não seria encontrado pela morte. Chegada á meia noite, a morte entra no baile. Procura de cá, procura de lá, e nada de encontrar aquele homem cabeludo.
Cansada de procurar, chegando perto do careca disse-lhe: Bom, já que eu não encontrei quem eu queria, vou levar esse careca pra não perder a viagem.



ACIEI realizará campanha da Casa e Árvore de Natal mais criativas da cidade

A Associação Comercial, Industrial e Empresarial de Itajubá ACIEI realizará por mais um ano consecutivo, a campanha de natal A casa mais Iluminada e A árvore mais criativa da cidade.

A campanha tem como objetivo premiar como forma de incentivo, aqueles que embelezam nossa cidade, decorando suas residências.

A premiação para premiação para a A árvore mais criativa será uma TV 29’ que será entregue no dia 20 de dezembro. A parceria deste concurso é



da ACIEI, CDL e Movimento Pró-Mulher.

Já a premiação da casa mais Iluminada será uma TV de 29 e um DVD Player para o primeiro lugar, um DVD para o segundo e

terceiro lugar e um MP3 para o quarto e quinto lugar. Os prêmios serão entregues no dia 22 de dezembro na ACIEI.

Os interessados em participar dos dois concursos devem preencher uma ficha de inscrição, na recepção da ACIEI, com Sara ou Juliana.

PARTICIPE!!!!

Diretoria da ACIEI escolhe empresário do ano

A Associação Comercial, Industrial e Empresarial de Itajubá – ACIEI elegeu em reunião ordinária, realizada com os membros da Diretoria Executiva, no dia 15 de setembro, o senhor Amerino Peixoto França, para ser o agraciado com o prêmio de empresário do ano e receber a medalha de MÉRITO EMPRESARIAL, em evento realizado pela Federação das Associações Comerciais, Industriais, Agropecuárias e de Serviços do Estado de Minas Gerais – FEDERAMINAS. A solenidade acontecerá nos dias 28 e 29 de novembro, no Dayrell Minas Hotel, em Belo Horizonte, juntamente com o XI Congresso das Associações Comerciais de Minas Gerais.A escolha se baseou no trabalho empreendedor que o senhor Amerino sempre realizou no Expresso Valônia, e, por estar a muito tempo desenvolvendo



excelentes tarefas no transporte coletivo de Itajubá, além do trabalho social que o mesmo faz no município e na região através da Copa Valônia de Escolinha de Futebol, e

também o seu envolvimento em outras questões sociais.A ACIEI e os membros da diretoria e conselheiros parabeniza o senhor Amerino pelas atividades realizadas e deseja-lhe sucesso sempre!

“Unir para fortalecer”

Associação Comercial, Industrial e Empresarial de Itajubá (ACIEI)
Av. Cel Carneiro Junior, 192 - Centro
CEP 37500-018 - Itajubá (MG)
Tel.: (35) 3622-1020 - Fax: (35) 3622-3351
E-mail: aciei@aciei.com.brwww.aciei.com.br

Programa Capacitar da ACIEI é destaque na EPTV

O Programa Capacitar da Associação Comercial, Industrial e Empresarial de Itajubá ACIEI foi por duas vezes destaque no Jornal Regional 1ª Edição da EPTV Sul de Minas, devido ao projeto Padaria Amiga da Natureza, realizado pelo Núcleo de Panificadoras de Itajubá e Região.

O projeto tem como objetivo a preservação ambiental, através da confecção de sacolas em tecido, vindo substituir gradativamente as de plástico. Acesse a matéria veiculada por duas vezes na filial da Rede Globo: <http://eptvglobo.com/emc/?video=42542>

Inicialmente foram produzidas 2000 bolsas que serão entregues aos clientes gratuitamente, como forma de



conscientização em relação ao assunto. O projeto só pôde ser concretizado em Itajubá, devido à interação dos empresários nucleados e de parcerias locais.

As panificadoras participantes são:

Progresso, Totó, Mandolesi, Bom Trigo, Massas Nosso Pão e Padaria do Gino.

Faça a sua parte nesse projeto!



Mais informações com a consultora do Programa Capacitar, Ana Paula Luz, no telefone (35) 3622-1020.

Jornal Informe e Ação

Tel.: (35) 9956-1464
9937-7320
9937-6683

“Anuncie Aqui Sua melhor Opção”

Gráfica Fernanda

Impressão, criação e design 35 3621.6151

criação

Arte
Logotipo
Logomarca
Diagramação
Ilustração
Design

IMPRESSÃO

Jornais
Revistas
Folders
Cartazes
Cartões de visita
Flyers
Folhetos
Calendários
Notas Fiscais
Boletos

koluna Kantinho da Reflexão

forangelis@hotmail.com

Muitas vezes, no nosso dia-a-dia, costumamos reclamar de algumas pessoas que nos atendem em lojas, supermercados, ao telefone, enfim, as pessoas que nos atendem de alguma forma.

O que não nos damos conta é que também estamos entre essas pessoas. E que, como elas, também estamos nos relacionando com várias outras pessoas.

Devemos pensar duas vezes antes de nos irritar-mos

As irritações, a intolerância, façam com que provoquemos males ainda maiores na sociedade que vivemos.

São os pequenos desentendimentos que geram os grandes conflitos da humanidade.

Por isso, não negue consideração e carinho diante de balconistas fatigados ou irritadiços. Pense nas provações que, sem dúvida, os atormentam nas retaguardas da família ou do lar.

A pessoa que se revela mal-humorada, em seus contatos públicos, provavelmente carrega um fardo pesado inquietação e doença.

Aprender a pedir, por favor, aos que trabalham em repartições, armazéns, lojas ou bares é obrigação.

Embora estejam sendo pagos para cumprir suas tarefas, ou seja, subordinados a nós são seres humanos como nós mesmos.

Lembre-se que todas as criaturas trazem consigo as imperfeições e fraquezas que lhes são peculiares, tanto quanto, ainda desajustados, trazemos também as nossas.

Muitas vezes, nós mesmos, atormentados por algum problema a resolver, tratamos mal alguém que nos venha pedir um favor com delicadeza.

O que aconteceria se essa pessoa também nos tratasse mal; ficaríamos ainda mais irritados. No entanto, se essa pessoa, apesar da nossa má vontade, nos tratasse bem, com cortesia e gentileza, pensaríamos melhor no que estamos fazendo, podendo até mudar de atitude.

Em muitos casos, o que nos falta é um pouco de tolerância. Ter tolerância é ter paciência e saber entender os problemas alheios.

A tolerância deve ser aplicada indistintamente entre todos e em qualquer lugar.

É lição viva de fé e elevação e não pode ser esquecida.

Tolerar, no entanto, não significa convir.

Desculpar o erro não é concordar com ele. Entender e perdoar a ofensa, não representa ratifica-la, mas sim ser caridoso e compreensivo.

É indispensável não entrar em área de atrito, quando puder, contornar o mal aparente a favor do bem real.

Perdoe as ofensas e tente entender os problemas alheios sem julgá-los preconceituosamente.

Faça aos outros o que gostaria que fizessem para você. Seja uma pessoa amistosa.

Tolerância é caridade em começo. Exercitando-a, em regime de continuidade, você defrontará com os excelentes resultados do bem onde esteja com quem conviva.

Bom dia amigos, eis me novamente aqui neste Kantinho desfrutando com vocês minhas experiências, minhas emoções, minha visão deste imenso cenário chamado VIDA.

O texto por mim abordado vem de encontro a uma situação por mim vivida (ofensa alheia) e que não carece de maiores dissertações a não ser que TOLERANCIA é artigo de luxo e em falta em nossas prateleiras. Mas sempre é tempo de mudanças, sempre é tempo de recomeçar. Faça um teste, tente exercitar a tolerância que há em você e tenho certeza de muita mudança acontecerá a seu redor. Vamos tente... De o primeiro passo... Acredito em você, em nós e numa sociedade mais TOLERANTE...Um grande abraço e muita luz a todos vocês...Agradeço de coração os e-mails recebidos...na próxima edição estarei respondendo um por um...

Projeto Literatura a Todo Vapor

A S.M.E. vem desenvolvendo desde o ano passado um belo trabalho de incentivo à leitura, junto aos alunos do Ensino Fundamental.

Neste projeto, as professoras que atendem à Biblioteca Municipal, também realizam um trabalho de despertar o gosto pela leitura, através da Arte de Contar História. Tanto com os contos clássicos, como com histórias inovadoras.

Cada História é apresentada de uma forma, seja através de



fantoches, fatos ilustrados, dramatização, como também numa

salinha pra lá de aconchegante, preparada pelas professoras, com todo carinho para receber as crianças, que viajam na imaginação com as histórias apresentadas.

Apresentamos para vocês o que fomos presenciar: um destes momentos de pura magia, onde a professora Sirlene caracterizada de boneca, conta a história de Joãzinho e Maria, um clássico da literatura infantil, para o delírio das crianças.



SPEED MOTOS

CNPJ 07.872.418/0001-38

Honestidade
Rapidez
Responsabilidade

STOP

ENTREGAS
VIAGENS, ETC....

(9090) 3621-3737

ORELHÃO OU FIXO

**Relojoaria
Carvalho**

Rua Pref. Issaias de Carvalho, 28,
Centro - Poços Fundo/MG

Fone: (35) 3283-1517

Cel: 9139-1263

**Residencial
VISTA VERDE**

**A Diferença entre
Morar e Viver.**

Residencial
VISTA VERDE
A Diferença entre Morar e Viver.

**50%
já vendidos**

- Lotes a partir de 1.000 m²
- Água / Luz / Pavimentação / Paisagismo / Portaria.
- Ruas Amplas com Calçadas Largas e Arborizadas.
- Área reservada para Clube e Bosque.
- Loteamento Fechado, em área de expansão urbana com escrituras individuais.
- Alto Padrão / Vista Panorâmica

Preço de Lançamento R\$ 29,90/m²

Localizado a 8,0 km da cidade de Itajubá / MG.

Av. Engenheiro Pedro Fonseca Paiva, 188, Sala 301 - Bairro Avenida - Itajubá/MG

Fone: (35) 3621-4743 / (35) 9972-2132

<http://br.geocities.com/mhfempreendimentos>

E-mail: mhfempreendimentos@yahoo.com.br

koluna Esporte é Vida

Por Higor Mattos

Kung-fu e os primórdios das técnicas de combate

Em épocas remotas, as antigas tribos já utilizavam diversas técnicas de ataque e defesa, com ou sem armas, que eram utilizadas em guerras tribais e também na caça. A partir do momento que o homem passou a utilizar seu próprio braço para defender-se de uma paulada na cabeça, esquivar-se de um ataque desferido com alguma arma primitiva, batendo e tentando estrangular seu adversário com as próprias mãos, mesmo sem saber, estava criando (de maneira grotesca, claro) o que no futuro seria a Arte Marcial. Com o passar dos tempos essas técnicas foram sendo aprimoradas e desenvolvidas até que um dia se tornaram a Arte Marcial como a conhecemos hoje. Muitas dessas artes desapareceram juntamente com as civilizações que as criaram, outras sobreviveram até os nossos dias, entre elas a mais antiga e importante, o Kung-Fu Chinês.

Enquanto não se chega a um consenso comum, vamos nos basear em fatos históricos para que possamos ter um ponto de partida. Historicamente falando, alguns pesquisadores afirmam que o Kung-Fu foi mencionado pela primeira vez na China por volta de 2700 a.C. Essa arte teria sido utilizada pelo exército imperial para combater rebeldes que se recusavam a cumprir ordens. Segundo esses historiadores, os registros encontrados descrevem várias batalhas com dados precisos de acontecimentos, nomes e lugares. O exército imperial teria facilmente acabado com os revoltosos utilizando técnicas de combate até então nunca vistas. Essas técnicas imitavam os gestos dos animais e era incrivelmente eficaz com as mais diversas armas. Essa arte passou a ser conhecida como Kung-Fu. Existem muitos outros relatos que apontam para diferentes épocas e acontecimentos igualmente importantes e que fazem parte da história dessa maravilhosa

Arte Marcial, mas não cabe aqui entrarmos em maiores detalhes. Limitamo-nos a este relato por ser o mais antigo encontrado.

Baseado em todos os relatos existentes, podemos afirmar que o Kung-Fu é a Arte Marcial mais antiga que existe e, sem dúvida, a base inicial de onde surgiram os principais estilos marciais existentes nos dias de hoje. A palavra "KUNG-FU", pode ser traduzida como trabalho árduo. O termo Kung-Fu ficou muito conhecido no Ocidente graças aos inúmeros filmes de Hong Kong que utilizavam essa palavra para designar a Arte Marcial Chinesa e também graças a Bruce Lee, que ficou mundialmente famoso.

Existe uma variedade muito grande de estilos de Kung-Fu provenientes de diversas regiões da China. Nesses estilos encontramos uma infinidade de técnicas marciais de combate que utilizam desde um simples golpe com um dedo até a mais sofisticada técnica de controle de energia interior, capaz de curar ou mesmo matar um homem com um simples golpe.

São inúmeras as armas do Kung-Fu, dentre as quais se destacam o bastão, o nunchaco, a espada, o facão e a lança. Alguns estilos de Kung-Fu priorizam as técnicas de mãos vazias, outros as com armas, e outros que fazem um grande apanhado das duas técnicas.

Hoje o Kung-Fu é uma Arte Marcial muito respeitada e apreciada devido a sua enorme contribuição para a manutenção da saúde, tornando o atleta mais forte, melhorando sua respiração, dando-lhe tônus muscular, reflexo, equilíbrio, etc, ou seja, aumentando a qualidade de vida. É por esse motivo que cada vez mais crianças, jovens, adultos e até idosos, homens e mulheres, buscam cada vez mais esta milenar arte. E você, está esperando o que? Embarque nessa e viva com saúde.

COOPFAM

Exportando Talentos



A Exportadora de Café COOPFAM, além de trabalhar com o Comércio e Exportação de seu produto, o Café Orgânico e Convencional sem Agrotóxicos, vem através da Parceria com o Projeto Minas Olímpica, Professor Leandro Ferreira e Importadores de Cafés dos Estados Unidos da América, a partir de agora, exportar trabalhos artísticos para os EUA.

A Parceria funciona da seguinte forma: Jovens integrantes do Projeto Minas Olímpica, ganham um curso de desenho ministrado e patrocinado pelo Professor Leandro Ferreira, a COOPFAM patrocina o material usado no curso e esses jovens, desenvolvem suas habilidades artísticas resultando-se em trabalhos desenvolvidos que são quadros desenhados baseados em fotos de produtores de Café, COOPERADOS DA COOPFAM e de Cafés e Culturas relacionadas ao tema trabalhado e desenvolvido pela COOPERATIVA.

Com esse tipo de Parceria, a COOPFAM, valoriza o dom artístico

desses jovens Poço-Fundenses, mostrando que é possível nascer de mãos simples, mãos humildes e jovens, trabalhos que vão correr o mundo. Mãos que mostraram que o sucesso depende também de incentivo, de valorização, de força de vontade de cada um e de entidades que acreditam nas pessoas acima de tudo. Por que mais do que apoio, os Jovens, as Crianças e até mesmo os Adultos, precisam de que acreditemos neles. Sonhar vale a pena, e em tudo que se acredita pode se tornar realidade.

Cada quadro desenhado pelos Jovens e exportados são vendidos pelo valor de US\$100,00 (cem Dólares) que são recebidos na conta da COOPFAM e repassado ao Projeto Minas Olímpica, que investirá (esse dinheiro) em trabalhos que beneficiem os Jovens. Futuramente, assim que se intensificarem as vendas e a comercialização dos quadros, os alunos-artistas também receberão pelo trabalho realizado.

ACIDENTES COM VEÍCULOS GERAM INDENIZAÇÃO ÀS VÍTIMAS.

Não é necessário saber os dados do veículo e nem quem foi o culpado pelo acidente.



TOTALMENTE GRÁTIS!

Apresente os documentos e solicite o seu direito.

Contate a
EDR Inspeções e Sinistros
(35) 3421-6322
e saiba mais detalhes.



Sempre a melhor informação.





Sindicato Rural

Sindicato Rural de Poço Fundo

Serviços prestados pelo Sindicato

Declaração de produtor rural, Imposto de Renda, ITR, Renovação do Cartão de Vacina, Notas Fiscais de gado, Guia de Trânsito Animal, Aposentadoria, Registro de Empregado, D.P do Inca, Contrato de parceria Agrícola, Requerimento de Nota Fiscal, DAE, Convênio do Oftalmologista Dr. Renato.

Seja um Associado e conheça esta Vantagem!

Aloha 2008
A melhor festa havaiana da região!!!
POÇO FUNDO-MG
LOCAL: 27 DEZEMBRO
BANDA: TEMPERATURA MÁXIMA
INGRESSOS ANTECIPADOS À: R\$ 15,00
PONTOS DE VENDAS: POÇO FUNDO, BAR DO TIÃOZINHO, AUTO POSTO BR, E C/ OS COMISSÁRIOS MACHADO
Apoio: Lua, AGORA.COM, ARENAS FM

koluna

Coisas que a vida ensina

Por Ellianna Teixeira



“Depois de algum tempo você aprende”

Quando me dou o direito de pensar na vida, chego a conclusões, que dia a dia, mudam minha história e dão sentido aos acontecimentos que me cercam. Notícias inesperadas, agradáveis ou não, geralmente nos trazem grandes oportunidades para refletir.

A morte de alguém querido, por exemplo, nos mostra como tudo é passageiro nesta vida e nos lembra que só temos o hoje para amar...

Uma viagem a trabalho, justamente para o lugar onde sempre havíamos desejado ir, é um exemplo agradável. Neste caso, as inevitáveis horas de espera entre aeroporto e rodoviárias nos dão a chance de refletir e identificar o valor que damos à vida e colher seus ensinamentos.

Gosto de pensar e me deparar com o que se passa em meu interior. E ao encarar minhas fraquezas e no esforço para não as condenar nem me condenar por tê-las, aprendo que posso ser melhor. Mas se não conseguir, não há razões para desespero. Deus me ama como sou!

O silêncio desde fim de tarde, chama-me ao recolhimento, assim me encontro com as descobertas de William Shakespeare – um dos mais famosos dramaturgos e poetas de todos os tempos. Ele imortalizou suas conclusões, escrevendo sobre elas, no século XV. Com certeza, sem imaginar que hoje me fariam tanto bem. Sigo seu exemplo e faço minhas suas palavras. “Depois de algum tempo você aprende a diferença, a sutil diferença entre dar a mão e acorrentar uma alma”.

E você aprende que amar não significa apoiar-se, e que companhia nem sempre significa segurança.

E aprende a construir todas as suas estradas no hoje, porque o terreno amanhã é incerto demais para os planos, e o futuro tem o costume de cair em meio ao vão.

E aceita que não importa quão boa seja uma pessoa,

ela vai feri-lo de vez em quando e você precisa perdoá-la por isso.

Aprende que falar pode aliviar dores emocionais.

Aprende que verdadeiras amizades continuam a crescer mesmo a longas distâncias.

E o que importa não é o que você tem na vida, mas quem você tem na vida.

Descobre que devemos deixar as pessoas que amamos com palavras amorosas, pode ser a última vez que as vejamos.

Aprende que há mais dos seus pais em você do que você supunha.

Aprende que quando está com raiva tem o direito de estar com raiva. Mas isso não lhe dá o direito de ser cruel...

Descobre que só porque alguém não o ama do jeito que você quer que ame, não significa que esse alguém não sabe amar, contudo, o ama como pode...

Aprende que nem sempre é suficiente ser perdoado por alguém, algumas vezes você tem que aprender a perdoar-se a si mesmo...

Aprende que o tempo não é algo que possa voltar para trás, portanto, plante seu jardim e decore sua alma, ao invés de esperar que alguém lhe traga flores...

E descobre que realmente a vida tem valores e que você tem valor diante da vida!”

Sim, você tem muito valor! Suas fraquezas também... Pensar sobre isso de vez em quando faz muito bem a quem deseja acertar. Não viva por viver, valorize cada descoberta que já fez, e perceba: Elas lhe fazem ser como realmente é: precioso!

Dedico estas linhas a minha adorável mamazinha e agradeço a meu bom Deus pela oportunidade de tê-la ao meu lado.

R & L Cartões e Impressões LTDA-ME

CNPJ: 09.397.303/0001-64

Insc. Estadual: 001.062.435.00-29

- Personalização de cartões em PVC;
- Cartões em PVC de Fidelidade e Identificação;
- Cartões de Proximidade HID e Mifare;
- Crachás em termo impressão com código de barras e/ou tarja magnética;
- Cordões com Garra Jacaré e Chapinha Liso e Personalizado;
- Porta crachás e rollers;
- Digitalização e capturas de imagens;
- Cartões de Visita em PVC e em Papel couchê com ou sem verniz;
- Impressões a Laser Colorido;
- Imãs de Geladeiras, Adesivos;
- CDS e DVS Personalizados, etc.



Marcos Ronald Cardoso

E-mail: comercial@rlcartoes.com.br

Site: www.rlcartoes.com.br

Av.: Pe Lourenço, 1920

São Sebastião - Itajubá - MG

Fone: (35) 3623-7937

Cel: (35) 9989-7504

* Para o Cinto: Frente Fotográfica com ou sem verniz e verso em branco no papel couchê 250 gr. ou no opalino 180 gr.

** O milheiro é em couchê 250 gr., frente colorido com verniz e verso em preto

Cartão de Visita
• R\$ 15,00 o cento 4x1
• R\$ 80,00 Milheiro 4x1

ASSOCIADO E CLIENTE

PM
SERVIÇO

AÇÕES PREVENTIVAS

OPERAÇÃO SAQUE SEGURO

A POLÍCIA MILITAR LANÇOU A OPERAÇÃO “SAQUE SEGURO”, COM O OBJETIVO DE PROTEGER OS USUÁRIOS DE INSTITUIÇÕES FINANCEIRAS, CONTRA OS ASSALTOS QUE OCORREM NA SAÍDA DESSAS ESTABELECIMENTOS E EM SUAS IMEDIAÇÕES. CONTAMOS COM A SUA COMPREENSÃO E ADOÇÃO DAS SEGUINTE MEDIDAS DE AUTO PROTEÇÃO:

DICA 1 Evite sacar grandes quantias de dinheiro. Prefira usar DEC, DOC, TED ou transferências em caixas eletrônicos. Peça instruções à sua Cooperativa de crédito;

DICA 2 Seja discreto ao dizer o valor do saque ao caixa. Conte o dinheiro usando seu corpo como obstáculo visual;

DICA 3 Cooperativas e Postos de Atendimento Cooperativo (PACs), com porta giratória e sistema de monitoramento por câmeras, oferecem mais segurança aos associados e clientes, na prevenção de assaltos e roubos;

DICA 4 Exija que as pessoas na fila respeitem os limites das faixas, para garantir a sua privacidade no uso dos caixas;

DICA 5 Em caso de assalto, evite movimentos bruscos e não reaja. A vida é o nosso maior patrimônio.

NAS DICAS ABAIXO SAIBA COMO AGEM AS QUADRILHAS ESPECIALIZADAS EM ROUBAR ASSOCIADOS E CLIENTES NA SAÍDA DE COOPERATIVAS

DICA 1 Fique atento a pessoas que estão demorando muito para realizar operações financeiras dentro da Cooperativa ou do PAC. Pessoas de boa aparência, ou não, podem ser “olheiros”. Agem como se fossem um cliente normal, observando e escolhendo vítimas para o golpe;

DICA 2 Geralmente escolhem como vítimas associados ou clientes que retiram grandes quantias de dinheiro. Comunicam-se por celular com comparsas fora da Cooperativa ou do PAC, para seguir e roubar;

DICA 3 Caso perceba alguém em atitude suspeita, informe imediatamente ao segurança da Cooperativa ou do PAC. Se for confirmada a suspeita, o segurança deverá acionar a Polícia Militar através do número 190.

UMA PARCERIA

POLÍCIA MILITAR
DE SÃO PAULO
Nossa profissão, sua vida.

Disque
181
Denúncia

SICOOB
Sistema Crediminas



Compra e Venda de Imóveis

“Uma boa opção para quem quer ter acesso a Ótimos negócios”
Rua Sete de Setembro, 309 – Centro – Machado/MG – Tel.: (35) 3295-6653 e (35) 8868-0127 – E-mail: hamiltonimoveis@hotmail.com
CRECI – 3543



01) CÓD:0210
Casa com garagem, 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço.
Com um lote em frente



02)CÓD:0171
Casa com garagem, 2 quartos, sala, cozinha azulejada, banheiro, grade em todas as janelas, corredor lateral com espaço para guardar carros, quintal e área de serviço coberta.



3)CÓD:0154
Casa situada no Jardim Bela Vista
Casa com Garagem para 2 carros, 3 quartos sendo um suíte, sala, cozinha – copa, banheiro social, área de lazer e quintal



04). CÓD:0208
Casa com garagem ampla, 2 quartos, 2 salas, cozinha, 2 banheiros, área de serviço, Quintal.



05) CÓD: 0164
Casa no Bairro Bom Jesus.
Casa com garagem, 3 quartos sendo 1 suíte, sala, cozinha, banheiro social, quintal, área de serviço coberta. Possui janelas de blindex, encontra – se muito nova.



6) CÓD: 0149
Barracão próximo a APAE.



7) CÓD: 0177
Lote com área de 242 m2.



8) CÓD: 0205
Lote com área de 240 m2.



9)CÓD:0207
Casa com varanda, garagem para 2 carros, cômodo nos fundos, 3 quartos sendo 1 suíte, sala, copa, cozinha, banheiro social , área de serviço e quintal



10)CÓD:0196
Sítio situado à 10 km da cidade de Guapé nas proximidades da represa de Furnas. Com 6 alqueires, bem feitorias . OBS: Aceita-se troca em carro, caminhão principalmente em casa em Machado.



11)CÓD:0176
Chácara situada no Bairro Limeira em Machado. Com 2 hectares, 5 poços para peixes, pomar muito variado, casa sede com 2 quartos sendo um suíte, sala, cozinha, banheiro social e barracão.

Palestra do Profº Orlando CAni na Academia Sônia Seara

A Academia Sônia Seara está realizando mensalmente palestras sobre temas relacionados à saúde preventiva e a primeira delas foi no dia 19 de julho, quinta-feira, com o Profº Orlando Cani, cujo tema foi a loga. Um grupo de convidados teve a oportunidade de ouvir informações fundamentais à nossa maneira de se estar no mundo onde a respiração se destaca e tem vital



capacidade dos pulmões (usando o diafragma) e a mais linda de todas as informações: que podemos possibilitar essa respiração através dos exercícios da loga para que o nosso corpo irrigado de oxigênio cumpra as suas funções equilibradamente.

Foi uma valiosa oportunidade ouvir alguém que vivencia essa prática nos

importância para o equilíbrio de nosso ser biológico.

O Profº iniciou falando das origens de seu aprendizado indo a lugares em busca de conhecimento com passagens pela Índia, entre outros países, citando inclusive Rishikesh, lugar também visitado pelos Beattles lá pelos finais dos anos 60 e início dos anos 70. De todas essas buscas extraiu aprendizado e ao falar da loga exemplificava com exercícios que revelaram aos convidados a importância da respiração para nossa saúde.

Entre tantas informações destacaram-se a de como emoções impactam a respiração que incorretamente acontecida gera uma gama de limitações, inclusive intelectual; que postura podemos adquirir em consequência da maneira de respirar; que a consciência e a lucidez são potencializadas quando se respira adequadamente usando toda a



mostrando que isso está ao alcance de todos nós, bastando ter no primeiro momento a dedicação para o aprimoramento do equilíbrio biológico e psicológico do ser humano.

A Academia Sonia Seara informa que a próxima palestra será sobre Nutrição e a sua importância e de como os alimentos podem ser valiosos aliados no fortalecimento de nossa saúde.

Alvenir Pereira

PontoCom - O provedor de acesso via Rádio de Poço Fundo e região!

Acesso Via Rádio!

sem uso de linha telefônica;
alta velocidade;
melhor custo X benefício;

PontoCom Informática

Rua Prefeito Isaias de Carvalho nº 257
Centro

Poço Fundo/MG

Tel: (35) 3283-2000

Todos os campeões do Campeonato Brasileiro de futebol - Série A (1º Divisão)

1971 - Atlético	1989 - Vasco
1972 - Palmeiras	1990 - Corinthians
1973 - Palmeiras	1991 - São Paulo
1974 - Vasco da Gama	1992 - Flamengo
1975 - Internacional	1993 - Palmeiras
1976 - Internacional	1994 - Palmeiras
1977 - São Paulo	1995 - Botafogo
1978 - Guarani	1996 - Grêmio
1979 - Internacional	1997 - Vasco
1980 - Flamengo	1998 - Corinthians
1981 - Grêmio	1999 - Corinthians
1982 - Flamengo	2000 - Vasco
1983 - Flamengo	2001 - Atlético-PR
1984 - Fluminense	2002 - Santos
1985 - Coritiba	2003 - Cruzeiro
1986 - São Paulo	2004 - Santos
1987 - Flamengo / Sport *	2005 - Corinthians
1988 - Bahia	2006 - São Paulo
	2007 - São Paulo
	2008 –São Paulo

Títulos do Campeonato Brasileiro por equipe:

- 6 títulos - São Paulo
- 5 títulos - Flamengo*
- 4 títulos - Corinthians, Palmeiras e Vasco
- 3 títulos - Internacional
- 2 títulos - Santos e Grêmio
- 1 título - Atlético-MG, Atlético-PR, Bahia, Botafogo, Coritiba, Cruzeiro, Guarani, Fluminense e Sport

Calendário de Ações no Campo



Adubação do solo Janeiro, Fevereiro, Março, Outubro, Novembro e Dezembro.	Calagem Maio, Junho, Julho, Agosto e Setembro.
Adubação Foliar Janeiro, Fevereiro, Março, Abril, Maio, Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro.	Capinas Janeiro, Fevereiro, Março, Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro.
Análise de Folha Janeiro, Fevereiro, Março, Outubro, Novembro e Dezembro.	Colheita Maio, Junho, Julho, Agosto, Setembro e Outubro.
Análise do Solo Abril, Maio, Junho e Julho.	Controle do Bicho Mineiro Março, Abril, Maio, Junho, Julho e Agosto.

Controle da Broca do Café Janeiro, Fevereiro e Dezembro.
Controle da Cigarra Novembro e Dezembro
Controle de Ferrugem Janeiro, Fevereiro, Março, Abril, Novembro e Dezembro.
Desbrota Janeiro, Fevereiro, Março, Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro.
Esparramação Agosto, Setembro, Outubro, Novembro e Dezembro.
Plantio Janeiro, Fevereiro, Março, Novembro e Dezembro.
Podas Agosto, Setembro, Outubro e Novembro.
Pós-Colheita Junho, Julho, Agosto, Setembro e Outubro.
Produção de Mudas de Café Abril, Maio, Junho, Julho, Agosto, Setembro, Outubro e Novembro.

koluna Vandalismo

Por que será, que a tendência de certas pessoas, é só de imitar o errado? Ultimamente aqui em Poço Fundo, está havendo uma epidemia de vandalismo. Os portadores desta doença, talvez por estudarem demais, sobre os Vândalos, (Bárbaros de uma tribo germânica que devastou o sul da

Europa e o norte da África, destruindo coisas e objetos respeitáveis. Eram selvagens brutais) inconscientemente, assimilaram seus hábitos e seguem convictos seus exemplos: Primeiro, destruindo os bancos da Praça São Francisco. Segundo, destruindo os coletores de

lixo na Avenida Doutor Lélío de Almeida. Seria lamentável se tal evento continuasse, pois, a repercussão que causaria lá fora, seria a nível de mentalidades retrógradas, onde o nome dos responsáveis deveriam ser expostos ao público, em cartazes próprios de pessoas desclassificadas!

Que tal melhorarmos esta má impressão? Vamos plantar mais amor, para que nossa terra nos possa retribuir os verdadeiros frutos nascidos nos princípios de uma boa educação. Texto extraído do Jornal Folha Poçofundense, Diretora: Simone Vieira de Oliveira.

Vandalismo em Poço Fundo



SUPERMERCADO

SILVES

DO ZEZITO

A Tradição de 91 anos em Poço Fundo e região. Melhores preços não há, Venha conferir

Agora com correspondente bancário Caixa aqui.
Em breve novas Intalações

Rua Cap. Antônio Gonçalves,
274 - (35) 3283-1174

Hotel Cristo Rei

(35) 3283-9119
9131-9119

Av. Dr. Lélío de Almeida, 26 - Centro
(preça Zeferio José Pereira)

Poço Fundo - MG
hotelcristorei@bol.com.br

LAVA A JATO
Do Luiz



Seu Carro Sempre Novo

Lavagem completa de carros e motos.
Lavagem de carpetes, polimento e enceramento
Cristalização de pintura em carros e motos

Cel.: 9944-4829

Av. Prefeito José Soares Pinho, 311 - Poço Fundo - MG

Anuncie aqui!!!
Sua melhor opção
(35) 9956-1464
Na Internet
www.jornalinformeeacao.com.br

RESTAURANTE E PIZZARIA
MINHA DEUZA
 Self-Service - à La Carte - Petiscos - Almoço e Jantar
 65 QUALIDADES DE PIZZA
 Disk Marmitta e Disk Pizza
35 3283-1421

PROMOÇÃO PEÇA A SUA PIZZA E GANHE UM
 REFRIGERANTE DE 2 LITROS.
 NÃO PERCA... PEÇA AGORA MESMO!!!

Rua 13 de maio, 138 - Centro - Poço Fundo - MG

**Venha conferir as
 promoções da
 MULTICOISAS!!!**

Tudo para a sua casa.

**Aqui você encontrará os melhores preços
 e o melhor atendimento da cidade.**

MULTICOISAS, um ótimo lugar para suas compras.

VENHA NOS CONHECER...



ITC veículos
www.iteveiculos.com.br
iteveiculos@hotmail.com
 Av. Paulo Chiaradia, 400
 (em frente ao Itajubá Tênis Clube)
Marcio Rosa
(35) 3622-5958
(35) 9135-7106

L C Informática Ltda.

- * Assistência Técnica em Notebooks
- * Rede Autorizada Semp Toshiba e CCE
- * Manutenção em Micros e Impressoras
- * Automação Comercial
- * Impressoras Fiscais

e-mail: llemoscosta@yahoo.com.br

Tel./Fax: (35) 3622-3767

Rua Dona Maria Carneiro, 383 - Boa Vista - Itajubá - MG

CASA NOVA
Materiais para Construção

**Ofertas incríveis
 de Natal**



UAi
 rede
CONSTRUI

**PARCELAMOS EM ATÉ
 9 VEZES NO CARTÃO**



(35) 3295-5800

Rua Joaquim Francisco Soares, 163 - Centro - Machado - MG

Entrevista de Carlos Alberto Fagundes Gouvêa ao Informe e Ação

Carlos Alberto Fagundes Gouvêa: Prefeito reeleito nas urnas no último pleito. Em entrevista ao Jornal Informe e Ação deixou uma brilhante mensagem ao povo de Poço Fundo e aos candidatos com quem disputou as eleições em outubro.

A População de Poço Fundo:

“Eu preciso mais do povo do que o povo precisa de mim” O prefeito Beto Gouvêa transformou essa frase em seu lema de trabalho. Peço ao Povo Poçofundense sua ajuda, sua confiança para me ajudar a administrar mais esses 4 anos. A responsabilidade é muito grande mais com a participação do povo sei que tudo será mais fácil. Beto citou como exemplo a eleitora rural “Ô prefeito nós votamos no senhor no primeiro mandato e vamos votar agora no segundo, nós estamos muito satisfeito com o primeiro, mais a gente quer o segundo melhor que o primeiro”.

Meu povo obrigado pela confiança. E aproveito essa oportunidade do Informe e Ação para desejar a todo cidadão Poço - Fundenses um feliz natal e um ano maravilhoso de muitas realizações.

Aos Candidatos:

O período eleitoral já acabou agora temos que unir nossas forças e direcionar para o bem de Poço Fundo.

Agora não há vencidos e nem vencedores somos todos os Poço-Fundenses.

Prefeitura e Creche em parceria com a UNIPAC

A prefeitura inicia 2008 com investimentos em infraestrutura na Creche para receber a Faculdade Local e a UNIPAC integra as alunas às novas tecnologias.

A Faculdade de Educação e Estudos Sociais de Poço Fundo está localizada em novo endereço: Rua José Evangelista dos Anjos, 442, na Creche Municipal.

A UNIPAC utiliza novas tecnologias de ensino para o Curso Normal Superior: educação semipresencial, com tele-aulas, que consistem em aulas gravadas transmitidas via TV, embasadas em propostas inovadoras e eficientes. Também mantendo a aula tradicional ministrada pelo



Peço a todos ajuda e que venha de qualquer corrente a responsabilidade de administrar a cidade de Poço Fundo quero dividir com todos.

A Imprensa:

Agradeço por demais a oportunidade que todos os meios de comunicação me deram até o presente momento e em especial ao Informe e Ação, representado pela Jornalista Elianna Teixeira, que pela força de vontade e carinho contagiante, demonstrou que é possível alcançar qualquer objetivo.

professor in loco.

Venha conferir.

Em tempo

A UNIPAC foi apontada como a 6ª maior Universidade Brasileira em número de alunos. Porém a notícia mais positiva para a instituição é o fato de ter obtido a terceira melhor média nacional no ENADE (média de 3,1) dentro do conceito de 1 a 5.

Confira na FOLHA DE SÃO PAULO do dia 28 de janeiro de 2008.



**JÁ ACABOU
 COM A
 DENGUE
 HOJE?**


A DENGUE MATA.

PARA EVITAR UMA EPIDEMIA NO VERÃO, TODO MUNDO TEM QUE AGIR AGORA E TODOS OS DIAS:

- Vire de cabeça para baixo ou retire os pratinhos dos vasos de plantas.
- Tampe sempre as caixas d'água.
- Mantenha limpas as calhas da casa.

VOCÊ FAZ, O GOVERNO FAZ E A GENTE ACABA COM A DENGUE.

GOVERNO DE MINAS



INGLÊS E ESPANHOL
 Rua Major Feliciano, 409
 Centro - Machado - MG
 Tel.: 35 3295-1935
 E-mail: ccaamachado@hotmail.com

Prezado Senhor (a):

O CCAA é uma empresa com mais de 45 anos de existência, líder no mercado nacional em seu segmento, com mais de 800 franquias espalhadas por todo Brasil, além de várias unidades nos EUA, Chile, El Salvador, Guatemala, Portugal e Japão. Nosso principal diferencial é a metodologia CCAA.

Nossas aulas são diferentes porque os alunos nunca esquecem o que aprendem. O nosso trabalho é centrado em um aprendizado natural, que focaliza as quatro habilidades de qualquer idioma: a fala, a prática auditiva, a escrita e a leitura. Ligue agora para nós e marque uma aula demonstrativa totalmente grátis. Venha conhecer nosso método e comprovar você mesmo porque no CCAA a gente aprende e nunca mais esquece...

Não perca... Corra... Venha aprender um segundo idioma!!! Faça já a sua matrícula!!!

Fizemos parceria com o CEC.
 Aguardamos vossa visita!!!

CCAA - Machado.